

# Jabón Artesanal de Glicerina

## 31 Recetas



*María Rodríguez*





## Índice

[Jabón de Eucaliptus](#)

[Jabón casero de chocolate](#)

[Jabón Lavanda](#)

[Jabón casero de jazmín](#)

[Jabón de rosa casero](#)

[Jabón De Rosas Y Almendras](#)

[Jabón casero de naranja](#)

[Jabón casero de limón](#)

[Jabón Casero de Aloe Vera o Sábila](#)

[Jabón casero exfoliante de aloe vera y avena](#)

[Jabón de aloe vera para la piel seca](#)

[Jabón casero de aloe vera y limón para el acné](#)

[Cómo hacer jabón de té verde](#)

[Jabón Exfoliante de Avena y Limón](#)

[Jabón casero de avena y naranja](#)

[Jabón con avena y manzanilla para pieles sensibles](#)

[Jabón de Hierbas](#)

[Jabón con pétalos de flores](#)

[Jabón de rosas y miel](#)

[Jabón casero de fresas](#)

[Jabón de coco y naranja](#)

[Jabón artesanal para repeler insectos](#)

[Jabón casero de arcilla](#)

[Jabón de leche y miel](#)

[Jabón antiséptico de árbol de té](#)

[Jabón de almendra casero](#)

[Jabón casero de jengibre y manzanilla](#)

[Jabón casero de limón y romero](#)

[Jabón de canela](#)

[Receta casera de jabón de almendras](#)

[Hacer jabón casero de Virutas](#)

## *Jabones Artesanales De Glicerina*

### *¿Cómo hacer jabones caseros sin sosa cáustica?*

Si bien existen muchas recetas de jabones naturales, si no eres experta en el tema, es muy probable que quieras comenzar por lo más sencillo. Pensando en ello, he seleccionado para ti estas recetas de jabones sin sosa cáustica, a partir de jabón base de glicerina. Ya verás cuánto simplifica esto su producción. Comprueba por ti misma por qué digo que estas son las mejores recetas de jabones artesanales caseros.

Si prefieres los productos naturales y las recetas fáciles, aprende cómo hacer jabones caseros sin sosa cáustica. Puedes combinar las propiedades y los aromas de hierbas, flores y plantas, para lograr resultados geniales.

### **Fórmula para hacer jabón de glicerina más duro**

¿Buscas la fórmula para hacer jabón de glicerina más duro? Pues si es así, has llegado al lugar indicado. Te diré cómo hacer un jabón de glicerina que no se te desintegre entre las manos. ¡Acompáñame!

La crítica más frecuente que se les hace a los jabones artesanales de glicerina es su falta de dureza y la rapidez con que se desintegran. Sin embargo, esto puede ser controlado con algunos aditivos, que prolongan su durabilidad. Con el agregado a la fórmula de alguno de ellos, podrás fabricar un jabón más duro y que no se desintegre tan fácilmente.

[Índice](#)

## ***Aditivos para endurecer los jabones de glicerina***

Hay varias alternativas para lograr que tu jabón artesanal de glicerina, sea más duro y no se desintegre tan rápido, ni se deshaga tan fácilmente en el agua.

Sólo tendrás que agregar a la fórmula del jabón de glicerina, alguno de estos aditivos:

**Lanolina.** Una cucharadita de lanolina por cada medio kilo de jabón, te permitirá endurecerlo ligeramente, además de aportarle sus propiedades emolientes.

**Sal común.** Una cucharada de sal disuelta en un poco de agua por cada medio kilo de jabón, agregada al jabón caliente, para que se disuelva con más facilidad.

**Cera de abeja.** La cera de abeja es la mejor forma para endurecer el jabón de glicerina. Añade 28 gramos de cera de abeja derretida, por cada 500 gramos de jabón derretido.

## ***Preguntas frecuentes sobre la fabricación de jabones artesanales de glicerina.***

### ***Métodos de preparación, fragancias, consejos y mucho más***

Fabricar jabones artesanales de glicerina no es algo difícil, pero tras aprender a realizarlos, seguramente te han surgido algunas preguntas. En este artículo encontrarás algunos conceptos básicos y secretos para que puedas producir los jabones de glicerina perfectos.

### ***¿Cuál es el jabón de glicerina más fácil de hacer artesanalmente?***

El jabón de glicerina moldeable. Es una base de jabón de glicerina que puedes trabajar cómodamente en casa, ya que sólo tienes que deshacerla al baño María para trabajar con ella. Después de haberla coloreado y perfumado a tu gusto, lo viertes en cualquier molde de tu gusto.

### ***¿Qué aspecto tiene?***

Es una base transparente sólida, en forma de ladrillo o moldeada en una terrina de plástico, así se conserva mejor y no pierde humedad mientras está almacenada. Es suave al tacto y su color va desde el incoloro hasta el ámbar, dependiendo de la calidad del producto (cuanto más transparente, mejor calidad tiene el producto).

Esta base de jabón moldeable tiene una variante opaca, normalmente blanca, aunque existe ya también en otros colores en el mercado (amarillo, rosa y verde). Las bases opacas se utilizan, generalmente, para dar un aspecto más "rústico" o artesanal, tan de moda actualmente.

### ***¿Qué útiles o herramientas necesitas?***

-  Un tazón o bol resistente al microondas o baño María.
-  Una cuchara o un palillo (de los de tipo de comida oriental) para remover.
-  Algo para utilizar como molde.
-  Un baño María o un microondas para deshacer el jabón.
-  Fragancias y colores, específicos para jabón si es posible.

### ***¿Qué cantidad de fragancias se pueden utilizar?***

Si la fragancia está formulada específicamente para jabón, necesitarás de un 1.5% a un 2% de fragancia en el producto. Es decir, necesitarás añadir 1,5 ó 2 ml por cada 100 ml de jabón una vez fundido (una cucharada de postre por cada medio kilo de jabón aproximadamente).

Si son esencias o fragancias "multiuso", necesitarás más cantidad para que la pastilla te siga oliendo hasta el final, y aun así será difícil, pues las formuladas específicamente para un uso concreto llevan los fijadores específicos para ese uso.

**ADVERTENCIA:** es importante que siempre uses fragancias que estén aprobadas para su contacto con la piel. Nunca utilices una esencia que esté preparada para quemadores, inciensos o ambientador, por muy baratas que sean, para utilizar en ningún producto que vaya a estar en contacto con la piel o se vaya a inhalar. En cuanto a los aceites esenciales puros, suelen irritar la piel en contacto directo con ella, por lo que te aconsejo los disuelvas en aceites de maíz (que es inodoro) o de almendras dulces, en una proporción de 1 cc de aceite esencial por 100 cc de aceite base.

### ***¿Cuándo agregar las fragancias?***

Las fragancias, sean del tipo que sean, se añaden en el último momento, justo antes de verter el jabón en los moldes, de manera que estén lo más "enteras" posibles al crear la pastilla de jabón. Si lo viertes antes de tiempo, con el calor la fragancia migrará (se evaporará). Ten siempre en cuenta que casi todas las fragancias colorean en cierto

grado el jabón, por lo que te aconsejo que añadas la fragancia justo antes del colorante.

### ***¿Es mejor utilizar baño María o microondas?***

Si tienes paciencia, es mejor utilizar el baño María. Es mucho más fácil de controlar la temperatura, y esa es una de las claves de una buena pastilla de jabón. Si sobrecalientas la base, puedes deshidratarla y lo único que puedes hacer con ella entonces es... ¡tirarla a la basura!

Si utilizas el microondas, utiliza la posición de temperatura máxima y asegúrate de que el primer "calentón" no supere, a temperatura máxima, los 45-60 segundos. Las siguientes exposiciones no deben superar los 15 segundos, hasta que finalmente, la base se haya licuado (es algo más espesa que el agua, aunque debe ser más ligera que un gel).

### ***¿A qué temperatura debo fundirlo?***

El jabón se funde alrededor de los 55°C - 58°C. Si lo deseas, puedes utilizar un termómetro para líquidos, pero no es necesario. La clave del jabón de glicerina moldeable es no dejar que se sobrecaliente (no debe superar los 60°C - 64°C), pues en ese caso se quemará, desprenderá un olor desagradable y perderá la transparencia.

Ese es el motivo por el que no debes poner el jabón directamente sobre el fuego, sino al baño María a fuego lento, y también la razón por la que mucha gente prefiere no utilizar microondas: es más difícil de controlar la temperatura ya que, mientras una parte se ha fundido y sobrecalentado, hay otra parte que aún puede estar fría y sólida. Para pequeñas cantidades (menos de 500 grs de jabón) se puede utilizar

tranquilamente el micro-ondas, pero para grandes cantidades es preferible deshacerlo al baño María e ir sacando lo que se vaya necesitando según se va trabajando.

Según vayas avanzando en este arte, verás que prefieres trabajar con temperaturas más frías para la mayoría de las técnicas. Por ejemplo, si quieres verter jabón de un color alrededor de una figura de jabón hecha anteriormente (p. ej.: un corazón rojo dentro de un círculo verde) no querrás que el corazón se deshaga por lo caliente que está el jabón verde al verterlo, por lo que deberás mantener la temperatura de ese jabón verde de alrededor relativamente fría (lo ideal son 49°C para este tipo de trabajos).

### ***¿Cómo controlar la humedad?***

Además del control de temperatura, el control de la humedad es la otra clave para hacer con éxito este tipo de jabón. El nivel de humedad apropiado da como resultado una base de jabón que es fácil de fundir y de trabajar. También da como resultado una bonita y suave pastilla de jabón, es una pasta ligeramente pegajosa al tacto, es inodora y cumple con tus propias exigencias de transparencia, es probablemente un buen producto con el que comenzar a trabajar. Aquí están los hábitos de control de la humedad de un buen "maestro jabonero":

Mantén la base que no utilices envuelta en plástico para evitar la deshidratación.

Utiliza una tapa mientras estás fundiendo la base de jabón (aunque yo no lo hago habitualmente, tengo la obligación de aconsejarte lo contrario!).

Envuelve en plástico tu jabón terminado (el film de cocina transparente es ideal!).

La razón para que no pongas el jabón en la nevera es porque el jabón se vuelve frágil. Cuando intentes más tarde cortar la pastilla, se romperá. Incluso si está a temperatura ambiente y no lo pones durante demasiado rato en la nevera corres ese riesgo.

Por último, la razón por la que debes envolver en plástico tu producto terminado es porque tu base de jabón tiene un alto contenido en glicerina. La glicerina se utiliza mucho en lociones y otros productos de cuidado del cuerpo porque suaviza la piel. La glicerina también atrae la humedad. Una pastilla de jabón de glicerina al descubierto tenderá a formar perlas de humedad, que pueden luego secarse y hacer que el jabón parezca sucio. Evita esto envolviendo tu jabón de forma que no esté en contacto con el aire.

### ***¿Cómo hacer jabón de glicerina?***

Hacer jabones artesanos es una tarea fácil y que puede ahorrarnos un dinerillo en casa. Uno de los principales tipos de jabones caseros es el jabón de glicerina, aunque por ejemplo también se puede hacer jabón con aceite usado. Podremos elegir la esencia que más nos guste para aromatizar el jabón artesano, que también nos podrá servir como perfumar cajones y armarios. En esta guía te explicamos paso a paso cómo hacer jabón de glicerina.

### ***Instrucciones***

**1.** Para poder hacer jabón de glicerina, lo primero que necesitaremos será reunir todos los ingredientes y materiales que

formarán parte de nuestro jabón artesano. Así pues tendrás que comprar:

- 🌸 1 pastilla de glicerina (disponible en tiendas de productos naturales y también en algunas farmacias).
- 🌸 Aceite de oliva virgen extra
- 🌸 Colorantes naturales (si quieres darle diferentes colores a tus jabones)
- 🌸 Aceite esencial al gusto (puede ser de coco, de lavanda, de rosa mosqueta, etc.)

***Una vez reunidos estos materiales, ¡ya podemos comenzar a preparar nuestro jabón casero con glicerina!***

**2.** El primer paso para hacer este jabón será derretir la glicerina; para ello, corta la pastilla grande en pequeños trozos y colócala en un recipiente. Debes saber que hay diferentes maneras de realizar este paso: puedes optar por deshacer la pastilla de glicerina en el microondas o hacerlo al baño maría, como prefieras, pero recuerda siempre que deberás usar un recipiente apto para cada caso y que solo vayas a usar para hacer jabón de glicerina.

También existe la posibilidad de usar glicerina líquida para hacer jabón, para ello deberás calentar agua y, cuando esté caliente sin llegar a hervir, añadir la glicerina para que espese. Consulta las instrucciones del fabricante para saber la cantidad de glicerina necesaria por cada litro de agua; podrás encontrar este tipo de glicerina en droguerías o tiendas especializadas.

En ambos casos, deberás remover la glicerina para que no se formen burbujas. Se recomienda hacerlo en círculos de arriba a abajo.

**3.** En el caso de que quieras teñir los jabones, añade colorante a la glicerina y mézclalo bien para que adquiera color. Puedes escoger el color que prefieras y, así, conseguir un diseño diferente, llamativo y personalizado. Piensa que este producto es únicamente estético, es decir, no aportará ningún beneficio a tu piel (aunque tampoco la perjudicará) sino que tan solo está pensado para fines estéticos.

**4.** A continuación, deberás añadir el aceite esencial que más te guste para que aromatice el jabón casero a base de glicerina. Este componente SÍ que aportará propiedades a tu piel ya que cuentan con características propias, dependiendo del tipo de aceite que escojas. Por ejemplo, si escoges añadir un aceite de canela deberás saber que este limpiará la piel en profundidad, le dará un extra de hidratación y, por ende, de suavidad, además de aportarle ese aroma dulce e inconfundible.

Puedes escoger el aceite que prefieras y, así, dotar a tu jabón de glicerina de un perfume delicioso además de propiedades muy favorables para el cuidado de tu piel.

**5.** Cuando tengas todos los ingredientes mezclados y unificados, el siguiente paso consiste en volcar la mezcla de glicerina en el molde de silicona, este es el paso necesario para poder conseguir que el jabón obtenga la forma que queremos. En este momento es cuando más puedes innovar y ser original, sobre todo, si estás preparando estos jabones para hacer un regalo.

**6.** Una vez volcada la mezcla en el molde, lo último que deberemos hacer es dejarla reposar durante 1 hora, aproximadamente, o hasta que veas que la pasta se ha enfriado completamente. Cuando veas que ya está bien seco es el momento de desmoldar tu jabón de glicerina. Para

ello puedes hacerlo con tus manos, con cuidado para que no se rompa, o también con utensilios de la cocina como cucharas de palo.

## ***Recetas de jabones aromáticos***

### ***Jabón de Eucaliptus***

El eucalipto es una de esas plantas aromáticas que resultan perfectas para cualquier tipo de preparaciones cosméticas. Este jabón casero es un claro ejemplo de lo que estamos diciendo. Sencillo de preparar y totalmente indicado si gustas del olor profundo del eucalipto.

#### ***Ingredientes:***

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Gotas de esencia de eucalipto
-  Algunas hojas de eucalipto para decorar (opcional)

#### ***Preparación:***

Como siempre se actúa cuando se prepara un jabón partiendo de glicerina, simplemente debes rallar la barra y colocarla en una cacerola en baño maría hasta que empiece a tomar consistencia líquida. Ese será el momento de apagar el fuego.

Con el jabón todavía líquido, añade la esencia aromatizante, cuestión de que sientas que el eucalipto es el olor predominante. Coloca, si gustas, alguna hoja en los moldes para que quede incorporada al jabón, en molda y enfría hasta que esté listo para ser utilizado.

## *Jabón casero de chocolate*

Dentro del mundo de la elaboración de jabones caseros, las posibilidades son muchas. Por eso mismo, no debería sorprenderte la preparación de un interesante jabón de chocolate. Te ofrecemos una sencilla receta para que puedas elaborarlo en tu propio hogar.

¿Te interesaría preparar un jabón casero de chocolate? Pues entonces has llegado al lugar indicado. Partiendo de la clásica y sencilla receta que se vale del jabón de glicerina, puedes realizar sin ningún problema, este jabón en tu propio hogar. Aquí tienes la forma de conseguirlo.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Colorante marrón o color chocolate
-  Esencia de cacao o chocolate para aromatizar

### **Preparación:**

Al igual que en la mayoría de recetas de jabones caseros que se hacen a partir de la barra de glicerina, comienza rallando este jabón y calentándolo en una cacerola a baño maría hasta que comience a tomar consistencia líquida, que será cuando apagues el fuego.

Una vez conseguido dicho punto, añade algún colorante marrón o color chocolate, que será lo que lo hará parecer de la misma tonalidad que una barra.

Además, añade la esencia de cacao o chocolate para darle un buen aroma y que luego se sienta en tu piel.

En molda los jabones (es perfecto un molde que lo haga parecer como una barra de chocolate) y deja enfriar hasta que estén sólidos y listos para ser empleados.

### *Jabón Lavanda*

Receta cortesía de Fundación ALBAES. Con esta receta de jabón, podrás realizar jabón artesanal de lavanda con base de glicerina.

#### **Ingredientes:**

-  Base de jabón de Glicerina (transparente)
-  Unas gotas de colorante amarillo brillante
-  3 gotas de aceite esencial de lavanda
-  3 gotas de aceite esencial de manzanilla
-  2 gotas de aceite esencial de mandarina
-  Flores de lavanda

#### **Elaboración:**

-  Fundir el jabón.
-  Retirarlo del fuego y añadir el colorante y las esencias.
-  Por último, añadir las flores de lavanda y remover bien para que no queden apelotonadas.
-  Volcar en los moldes y dejar enfriar.

**APUNTE:** La lavanda y la mandarina son magníficos desodorizantes y ambientadores. Por su parte, la manzanilla alivia las irritaciones de la piel.

*[Índice](#)*

## *Recetas de jabones artesanales florales*

### Jabón casero de jazmín

El olor de la flor de jazmín debe ser uno de los más atrayentes que existe. Entonces piensa en el excelente aroma que puede quedarte en la piel al usar un jabón hecho con dicha esencia. Con esta sencilla receta podrás prepararlo en tu propio hogar. Pocos aromas tan cautivantes deben existir en la naturaleza como el del jazmín. Esta flor tiene un olor más que atrayente y que puede resultar magnífico en la preparación de un jabón casero. Aquí te ofrecemos una sencilla receta partiendo de una barra de glicerina.

#### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Esencia aromatizante de jazmín
-  Pétalos pequeños de jazmín para decorar

#### **Preparación:**

Como de costumbre cuando se pone en práctica la preparación de jabones con base de glicerina, comienza rallando el jabón. Colócalo en una cacerola a baño maría y déjalo que se funda a fuego lento. Cuando comienza a ponerse líquido, apaga el fuego.

Luego no tendrás más que añadir algunas gotas de esencia aromatizante de jazmín. Fíjate agregar la suficiente cantidad como para que tome dicho aroma de buena forma. Remueve y enmolda la preparación, colocando los pétalos de jazmín sobre la base para que queden visibles una vez que el jabón solidifique.

[Índice](#)

## *Jabón de rosa casero*

La elaboración de jabones de rosa artesanales, te permitirá disfrutar de las propiedades de las rosas para el cuidado de tu piel, a partir de ingredientes simples y naturales y con la gratificación adicional, de haber sido fabricados por ti mismo en tu hogar. Aprende cómo hacer un jabón de rosa casero. ¡Es muy fácil!

Tienes rosas en tu jardín, no puedes desaprovechar la oportunidad de hacer tu propio jabón de rosa casero para el cuidado y belleza de tu piel. Si no las tienes, no será un impedimento, ya que para esta receta, sólo necesitas pétalos de rosa secos. Aunque conviene que te asegures que han tenido un proceso de cultivo lo más natural posible, sin agregado de productos químicos que podrían dañar tu piel.

### **Ingredientes**

-  1 taza agua destilada,
-  1 taza pétalos de rosa,
-  1/2 pastilla jabón de glicerina,
-  1 cda aceite de ricino,

### **Elaboración**

-  Lleva el agua al fuego hasta su ebullición.
-  Retira del fuego y agrega los pétalos de rosa.
-  Deja reposar durante no menos de una hora.
-  Cuela y vuelve a calentar el agua.
-  Agrega el jabón de glicerina rallado y el aceite de ricino y revuelve para que se mezclen todos los ingredientes.
-  Deja enfriar.

## Jabón De Rosas Y Almendras

### **Necesitas:**

- 🌹 Base de jabón transparente (Glicerina)..... 100gr.
- 🌹 Conservante.....4cc.
- 🌹 Esencia de Almendras y de Rosas .....0.5cc. c/u
- 🌹 Colorante Blanco y Rojo.....c.c.
- 🌹 Almendras Fileteadas .....2 cucharaditas

### **Elaboración:**

- 🌹 Cortar la base de jabón en trozos pequeños, fundir a baño María o en microondas, evitando que haga burbujas o se recaliente.
- 🌹 Cuando este fundida retirar y agregar a la mitad de la mezcla el colorante rojo, la esencia de rosas y mezclar muy bien.
- 🌹 Llenar el molde hasta la mitad y dejar secar.
- 🌹 Una vez seco el jabón de rosas, rociar con Alcohol de Maíz.
- 🌹 A la otra mitad de la base de jabón fundida, agregar los conservantes, colorante blanco, esencia de almendras y almendras fileteadas, mezclar muy bien.
- 🌹 Vaciar en los moldes previamente engrasados con desmoldante, rociar con alcohol cosmético para eliminar las burbujas.
- 🌹 Dejar que compacte, desmoldar, rociar con alcohol y después de 24 horas empacar con papel film para evitar

- 🌹 Esencia de Rosa .....0,3cc.
- 🌹 Conservante .....7,5c.c. contaminación.

### **Agua De Rosas**

- 🌹 Colorante cosmético hidrosoluble .....c.c.
- 🌹 Agua Desmineralizada ..... 142c.c.

 Talco Cosmético ..... 1,5gr.

### **Elaboración:**

-  Calentar el agua a 100 grados centígrados y solubilizar el conservante.
-  Mezclar el talco con la esencia de rosas en un mortero.
-  Agregar la solución acuosa y envasar en un frasco bien tapado y en un lugar con poca luz, más bien oscuro.
-  Macerar 48 horas.
-  Filtrar con papel filtro y completar hasta 100cc.
-  Dar color al gusto. Te recomiendo un rosado pálido.

## ***Recetas de jabones cítricos***

### ***Jabón casero de naranja***

El mundo de los jabones caseros nos da la posibilidad de cambiar una serie de ingredientes sobre la misma base y obtener un jabón totalmente distinto. Así es como puedes poner en práctica esta receta que te ofrecemos, que es ni más ni menos que un sencillo y aromático jabón de naranjas.

Si quieres darle un toque de distinción casera a una simple barra de jabón de glicerina o sencillamente quieres comenzar a introducirte en la preparación de jabones caseros, esta receta te va a venir bien. Un jabón de naranja fácil de preparar y muy aromático para la piel.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Esencia de naranja para aromatizar
-  Ralladura de piel de naranja para decorar

## Preparación:

Comienza rallando la barra de jabón de glicerina. Una vez que lo hayas realizado, colócalo en una cacerola a baño maría, dejando que se derrita a fuego suave. Ni bien vaya ganando una consistencia líquida, apaga la hornalla y retira.

Luego no tendrás más que colocar algunas gotas de esencia aromatizante, mezclando a medida que las colocas. Le dará un excelente aroma adicional. El paso siguiente ya es el de en moldar.

Una vez que ya has colocado el futuro jabón en el molde, añade la ralladura de piel de naranja para decorar, cuando el jabón no se haya endurecido del todo, claro está. El resto será simplemente dejar enfriar.

## Jabón casero de limón

Jabón casero de limón, ideal para exfoliar y aromatizar la piel.

### Ingredientes y materiales:

- 🌸 250grs de base de glicerina transparente o jabón de glicerina transparente sin perfume
- 🌸 1 limón
- 🌸 Rallador
- 🌸 Dos recipientes para derretir la glicerina
- 🌸 Aceite esencial de limón
- 🌸 Moldes de silicona



En una cacerola o cazo grande ponemos agua al fuego, en un recipiente ponemos la glicerina y la derretimos al baño María. Aparte

rallamos la piel de un limón y cuando se haya derretido la glicerina agregamos la ralladura de limón.

Seguimos calentando hasta que la glicerina se derrita por completo. Retiramos con mucho cuidado el jabón de glicerina derretido y lo colocamos sobre la encimera, protegiendo previamente ésta con un paño o salvamanteles. Ahora echamos a la mezcla entre 10 y 20 gotas de aceite esencial de limón. Así conseguiremos un aroma a limón más potente.

Vertemos el jabón de glicerina derretido en los moldes de silicona, con mucho cuidado para evitar salpicaduras y quemaduras accidentales.

Dejamos en sitio seguro para que se enfríe y vuelva a solidificarse el jabón con los complementos añadidos.

Después sólo habrá que desmoldar los jabones y tendremos una deliciosa forma de lavarnos las manos. También podemos empaquetarlos y serán un fantástico regalo para cualquier ocasión.

## ***Recetas de jabones naturales herbales***

### ***Jabón Casero de Aloe Vera o Sábila***

La sábila o aloe vera se ha convertido en uno de los máximos aliados para la piel. Es que sus excelentes propiedades para el cutis (desde humectar a quitar impurezas) le han hecho ganar dicha posición. Lo bueno es que abunda en la naturaleza y que lo puedes emplear para preparaciones caseras como esta receta de jabón que te ofrecemos.

## **Ingredientes:**

-  Dos barras de jabón de glicerina
-  Dos tallos de aloe vera o sábila
-  Algunas gotas de esencia de aloe vera

## **Preparación:**

No es demasiado distinta la preparación de este jabón con respecto a otros con base de glicerina. Comienza quitando la piel y las espinas a los tallos de aloe, obteniendo únicamente la pulpa y licuándola hasta que quede bien líquido.

Mientras tanto, ralla los jabones de glicerina y caliéntalos a baño maría hasta que comiencen a entrar en estado líquido. Apaga el fuego, incorpora el aloe licuado y las gotas de esencia. Mezcla bien, en molda y deja enfriar hasta que estén listos. Serán perfectos para humectar tu piel, suavizarla e incluso para problemas como cicatrices o marcas cutánea

## ***Jabón casero exfoliante de aloe vera y avena***

Jabón con base de glicerina y un toque de avena

Hacer jabones en casa es algo muy grato. Además de que pueden salir geniales, también puedes darle un toque más saludable y nutritivo para tu piel. Por ejemplo, puedes preparar un interesante jabón casero de aloe vera, con un toque de vitamina E y de avena. Todo con base de glicerina. Perfecto para exfoliar tu cutis.

## **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Dos tallos de aloe vera o sábila

- 🌿 Una cucharada de copos de avena
- 🌿 Unas gotas de aceite esencial aromatizante (fragancia al gusto)
- 🌿 Una cápsula de vitamina E (opcional)

### **Preparación:**

Coloca la barra de jabón de glicerina previamente rallada a derretir a baño maría. Una vez que está líquida, retírala del fuego y añádele la pulpa de ambos tallos de sábila, sin piel ni espinas; lo más machacados posibles, debe quedar como una crema uniforme.

Cuando la temperatura del jabón ya esté un poco más baja (mas todavía no completamente espesa), añade la avena, la esencia aromática que más te guste y, si quieres un toque de nutrición adicional, una cápsula de vitamina E. Si, por otra parte, te gustaría darle color al jabón, pues unas gotas de colorante apto para la piel en ese preciso instante.

Ahora no tendrás más que en moldar los jabones y dejar que solidifiquen por completo el tiempo que sea necesario. Trascurrido ese período, ya estarás en condiciones de usar este jabón, que además de lucir muy bonito, tiene grandiosas propiedades para la piel. El aloe vera o sábila es una de las mejores plantas para la piel que existen. La avena es genial para exfoliar, mientras que si optas por la vitamina E como aditivo, tienes una de las mejores herramientas para nutrir tu cutis.

Si estás comenzando a hacer jabones o simplemente quieres más recetas, no dejes de consultar los jabones de glicerina, los de avena y también los de aloe vera. Opciones hay para todo gusto.

## [Jabón de aloe vera para la piel seca](#)

Jabón casero de sábila para el cutis seco

El aloe vera es una de las mejores plantas que existen para la piel. Además, se lo puede utilizar de maneras muy diversas para beneficiar al cutis. La propuesta aquí es la siguiente: jabón de sábila para la piel seca, con el añadido de un poco de aceite de oliva. No tienes más que probarlo y ver qué tal resulta para la resequedad de tu cutis.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Un tallo de aloe vera
-  Una cucharada de aceite de oliva

### **Preparación:**

Ralla la barra de jabón de glicerina y derrítela a fuego suave a baño maría. Cuando esté completamente disuelta, no tienes más que apagar el fuego y añadirle el aceite de oliva y la sábila perfectamente machacada, con consistencia casi de un zumo. Mezcla para integrar bien los elementos y en molda.

Lleva el jabón para la piel seca a enfriar hasta que solidifique por completo. Ahora no tendrás más que desmoldar y comenzar a usar en tu cutis. Verás cómo estos ingredientes le darán humectación natural a tu piel, además de las magníficas propiedades que tienen tanto el aceite de oliva como el aloe vera para la piel.

[Índice](#)

## [Jabón casero de aloe vera y limón para el acné](#)

El acné es un problema muy común dentro de la adolescencia, pero que puede recrudecer y volver en cualquier momento. Las causas,

como ya se sabe, son muy variadas: desde hormonales hasta alimenticias, pasando por el tipo de piel. Lo bueno es que existen muchas formas naturales combatirlo. Una de ellas es mediante el uso de un jabón casero, con base de glicerina, pero con la inestimable ayuda del limón y el aloe vera, dos ingredientes más que indicados contra los granos. Prueba con la receta.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de glicerina
-  Un tallo de aloe vera o sábila
-  El zumo de un limón

### **Preparación:**

Calienta el jabón previamente rallado a baño maría hasta que se disuelva por completo. Mientras tanto, procesa o machaca todo lo posible la pulpa del tallo de aloe vera. Añade al jabón derretido e incorpora también el zumo de limón. Coloca en un molde y deja enfriar hasta que se solidifique por completo.

Posteriormente, no te quedará más que usar este jabón en todas las zonas que tuvieras acné, lavándote varias veces por día como con cualquier otro jabón. Los beneficios que aporta el aloe vera, más la capacidad astringente del limón son perfectos para secar la piel, quitar los granos y dejar el cutis apto para que no aparezcan más.

### **[Cómo hacer jabón de té verde](#)**

Son muchas las recetas con las que se puede elaborar jabón de té verde, pero nosotros te proponemos una que integra, además, de té verde otros excelentes ingredientes naturales anti edad que te

ayudarán a hidratar tu piel al mismo tiempo que prevenir la aparición de arrugas. Para elaborarlo, necesitas los siguientes ingredientes:

-  150 g de jabón de glicerina (servirá como base)
-  1 cucharada grande de té verde molido
-  1 cucharada pequeña de aceite de almendras
-  1 cápsula de vitamina E
-  2 gotas de aceite de aguacate

Tanto el aceite de almendras como el de aguacate y la vitamina E son de los productos naturales más efectivos que existen para combatir los signos del envejecimiento en la piel y mantenerla luminosa, radiante y hermosa.

- 1.** Lo primero que tienes que hacer es derretir el jabón de glicerina, puedes cortarlo en trozos pequeños, introducirlos en una olla con un poco de agua y colocar está en el fuego hasta que se derrita por completo. Otra opción es colocarlos en un recipiente y derretirlos en el microondas a máxima potencia.
- 2.** Una vez tengas la glicerina derretida, agrega a la olla la cucharada de té verde molido y remueve con una cuchara para que ambos ingredientes se integren por completo. Deja que la mezcla se cocine durante 20 minutos a fuego suave para que no llegue a calentarse en exceso y, pasado este tiempo, retira del fuego.
- 3.** A continuación, es el turno de añadir los demás ingredientes anti edad; agrega el aceite de almendras, el aceite de aguacate y el contenido líquido que hay en el interior de las cápsulas de vitamina E.

4. No dejes de mezclar y remueve hasta crear una mezcla homogénea y sin grumos, pásala por la batidora para que la consistencia sea la adecuada y ¡listo! Luego, solo tienes que verter la mezcla en el molde en el que vayas a dejar reposar el jabón de té verde, colócalo en el frigorífico hasta que se vuelva sólido y, posteriormente, retíralo y deja que repose durante dos días más fuera de la nevera antes de utilizarlo.

Incluye este jabón de té verde en tu rutina de higiene diaria y verás cómo tu piel te lo agradece al instante, luciendo mucho más hidratada, nutrida, suave y flexible.

### **Jabón Exfoliante de Avena y Limón**

#### **Una receta casera partiendo de glicerina**

Un buen jabón de avena y limón puede darte geniales resultados exfoliantes y para nutrir toda tu piel. ¿Te animas a prepararlo en casa? Verás que partiendo de una barra de glicerina y algunos ingredientes más, podrás lograrlo sin problemas.

Los jabones caseros son un mundo increíble. Es que, partiendo desde diferentes recetas, puedes lograr resultados finales increíbles, teniendo al alcance de tu mano jabones geniales, que te costarán realmente poco dinero y tendrán todos los toques personales que tú desees.

Esta receta, por ejemplo, es una combinación de avena y limón. Es perfecta para nutrir el cutis, quitarle grasitud y también exfoliar la piel, ya que tiene una consistencia algo rugosa, por efecto de los copos de

avena y la cáscara de limón. No tienes más probar esta sencilla preparación y ponerla en práctica cuanto antes.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Un poco de ralladura de piel de limón
-  Dos cucharadas de leche de avena
-  Una cucharada generosa de avena en copos
-  Algunas gotas de aceite esencial de limón o Citronella.

### **Preparación:**

-  Toma una cacerola y coloca allí a derretir a baño maría la barra de jabón de glicerina. Una vez que esté completamente derretida, aleja del fuego. Ese será el momento, con la glicerina aún líquida, donde colocarás la ralladura de la piel de limón y el aceite esencial, para que comiencen a desprender sus fragancias.
-  Cuando ya esté algo más templada la mezcla -más no completamente solidificada-, añade la avena en copos y también alguna cucharada de leche de avena, que le dará ese color tan especial. Termina de mezclar bien y en molda como más te guste, siempre cuidando de hacerlo en un lugar donde luego puedas despegar los jabones.
-  Ahora no tendrás más que dejar solidificar por completo esté preparado y, finalmente, desmoldar los jabones. Así, tendrás listos unos geniales jabones exfoliantes de avena y limón, que le darán un gran aroma a tu piel y, con la rugosidad propia de la avena y la piel del cítrico, removerán las células muertas a su paso.

## **Jabón casero de avena y naranja**

De glicerina, con un toque de colorante y esencia. Los jabones caseros son siempre una buena opción para aquellos que quieren tener su piel impecable. Puedes probar con muchas opciones, como esta que mezcla dicho cereal con el toque de la naranja. Podría decirse que los jabones caseros son todo un mundo en sí mismos. De hecho, opciones hay a raudales. Hoy continuaremos con los jabones de avena, que son geniales para nutrir la piel y, como de costumbre, son muy buenos exfoliantes por su rugosidad. No dejes de probar esta opción, donde este cereal se da cita con la naranja, conformando una unión muy interesante. A ponerlo en práctica.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Un poco de ralladura de piel de naranja bien fina
-  Dos cucharadas de leche de avena
-  Una cucharada colmada de avena en copos
-  Gotas de colorante naranja
-  Algunas gotas de aceite esencial de naranja

### **Preparación:**

Ralla bien la barra de jabón de glicerina hasta que te quede bien fina. Ponla a fundir en una cacerola, siempre a baño maría, tal y como se procede en esta clase de preparados. Una vez que ya esté fundida, añade la avena en copos, retira del fuego y también incorpora el aceite esencial de naranja (que le dará aroma y propiedades), la ralladura de

la piel y las gotas de colorante. ¡Ah! Y no olvides tampoco la leche de avena.

Mezcla bien el preparado del jabón, que aun seguramente estará algo líquido y comienza a colocarlo en los moldes que tengas previstos para esta ocasión. No olvides rociarlos con un poco de alcohol previamente a los moldes, ya que esto te permitirá retirarlos más fácilmente. Ahora sólo tendrás que dejarlos solidificar y así estarán listos para ser utilizados.

Este jabón, como casi todos los que contienen avena en copos, es genial para exfoliar la piel. Además, el toque de leche de avena y las propiedades del aceite esencial de naranja le darán un toque genial para tu cutis. Y el colorante, ese color naranja cremoso ideal, ya que tendrá la leche de avena.

### ***Jabón con avena y manzanilla para pieles sensibles***

Propiedades de la avena para hidratar la piel. La avena además de ser un cereal muy nutritivo, puede utilizarse con fines estéticos gracias a sus propiedades hidratantes. Si tu piel es sensible y seca puedes preparar un jabón de avena, que te ayudará a recobrar la luz de tu rostro.

Si tienes una piel sensible que se irrita e inflama fácilmente, el jabón casero de avena tiene propiedades que te permite lucir una piel más luminosa y fresca. Ciertos compuestos de la avena, como por ejemplo los ácidos grasos insaturados, la hidratan restableciendo la salud de la misma.

La avena es un exfoliante natural ya que aplicado en forma tópica elimina las células muertas de la piel y la regenera. Si deseas

aprovechar las propiedades de la avena para la piel sensible, tu misma puedes preparar el jabón de avena.

## **Ingredientes**

- 🌸 1 taza de hojuelas de avena.
- 🌸 1 puñado de flores secas de manzanilla.
- 🌸 Unas gotas de aceite de aguacate.
- 🌸 Unas gotas de aceite de vitamina E.
- 🌸 Base para Jabón de glicerina.

## **Procedimiento**

- 🌸 Tostar la avena en un sartén y revolver continuamente hasta que queden doraditas (cuidado que no se quemem).
- 🌸 Una vez listas las dejas enfriar y las colocas en una procesadora junto a las flores de manzanilla, hasta que quede todo bien triturado. Reserva.
- 🌸 Por otro lado, coloca jabón de glicerina a baño maría, una vez que está derretido, añades unas gotas de aceite de vitamina E y aceite de aguacate. Revuelve para que quede bien mezclado.
- 🌸 Añade la avena y la manzanilla, y mezcla bien.
- 🌸 Una vez listo, aceita los moldes para el jabón, utilizando el aceite de aguacate o el aceite de vitamina E. Una vez listo, viertes la mezcla y dejas enfriar a temperatura ambiente.
- 🌸 Cuando el jabón se solidificó, puedes desmoldar y usar
- 🌸 Este jabón puedes utilizarlo diariamente, pero ten precaución de no frotar demasiado la piel para evitar que se irrite

- 🌸 Una excelente opción para la piel
- 🌸 Un jabón casero de avena y miel puede llegar a ser completamente fácil de preparar y muy interesante para tu piel. La avena tiene propiedades exfoliantes, mientras que la miel es un gran suavizante. Juntos forman una combinación más que grata.

Un buen jabón con avena puede resultar un gran exfoliante natural, que además se puede preparar en casa. Si, además, viene con una dosis adicional de vitamina E y miel, tu cutis lucirá radiante. No tienes más que probarlo.

### **Ingredientes:**

- 🌸 Una barra de jabón de glicerina de unos 200 ml
- 🌸 Una cucharada de avena en polvo
- 🌸 Una cucharada de miel
- 🌸 Una cápsula de vitamina E

### **Preparación:**

Coloca a derretir el jabón de glicerina en un recipiente apto para microondas o simplemente a baño maría. Una vez que esté fundido, no tienes más que añadir la miel, la avena en polvo y también la cápsula de vitamina E. Revuelve bien hasta que la mezcla comience a espesar un poco. Ahora sí, será el momento de en moldar, preferentemente previo rociado de alcohol de los moldes.

Ahora, simplemente te tocará dejar enfriar la preparación hasta que los jabones se puedan sacar de sus respectivos moldes. Así, ya tendrás listo esta genial versión de jabón de avena lista para ser utilizada, que

con ese refuerzo de la miel y la vitamina E resultará un bálsamo para tu cutis.

### *Jabón de Hierbas*

Preparar tus propios jabones en casa no es nada difícil. Además, siempre está el interesante punto de poder añadirle las esencias y aromas que tú prefieras. Aquí te sugerimos uno plenamente herbal. Ideal para darle a tu cuerpo ese toque fresco y aromático que tienen las hierbas. Preparar un jabón en tu propio hogar no es algo que resulte difícil ni mucho menos. Más bien simplemente debes contar con los ingredientes a mano y luego ponerte en marcha. Aquí te sugerimos una interesante receta de jabón de hierbas.

#### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Gotas de esencia de salvia
-  Gotas de esencia de eucalipto
-  Hierbas secas para decorar (opcional)

#### **Preparación:**

En primera instancia, debes rallar la barra de jabón de glicerina y, mientras tanto, ir preparando un baño maría para colocarlo dentro una vez que ya esté listo. Cuando veas que va tomando consistencia líquida, apaga el fuego y deja que termine por quedar en ese estado.

Ese será el momento de añadir las gotas de esencia aromatizante, mezclando bien y en moldando de acuerdo a la forma que quieras darle. Cuando aún no haya tomado su consistencia firme, puedes

agregar algunas hierbas dentro para darle un toque decorativo. Deja enfriar y utiliza a tu gusto.

### *Jabón con pétalos de flores*

Esta receta casera para la elaboración de jabones artesanales con pétalos de flores, aprovecha la transparencia de la glicerina cristal, para fabricar jabones decorados con flores y perfumados con rosas. Además de sus aplicaciones para la higiene y belleza facial y corporal, tienen propiedades antiarrugas y afrodisíacas, que los convierten en una excelente opción, para ensayar en tu hogar.

#### **Materiales:**

-  Una barra de Glicerina cristal
-  2 o 3 cucharadas de Aceite esencial de rosas
-  1 taza de Flores secas
-  Molde para jabón (a elección)
-  Desmoldante

#### **Propiedades:**

La glicerina cristal desengrasa y limpia la piel. Es empleado para elaborar jabones decorados, ya que permite ver en su interior.

El aceite esencial de rosas es considerado un afrodisíaco. Se emplea, en el cuidado de la piel, para tratar arrugas, rejuvenecer, desinflamar la piel sensitiva, combatir la sequedad excesiva y mejorar el aspecto de cicatrices.

Los pétalos de las flores secas conservan las propiedades de las mismas y se emplean para decorar el jabón.

El desmoldante permite desmoldar el jabón con facilidad.

### **Preparación**

- 🌸 Para secar las flores, colocarlas entre dos papeles de diario o papel secante, para que absorban la humedad, aproximadamente 3 semanas.
- 🌸 Untar un molde con desmoldante.
- 🌸 Derretir la glicerina a baño María.
- 🌸 Colocar los pétalos en el fondo del envase, si se quiere lograr un efecto localizado, y verter la glicerina suavemente. Si se desea obtener un efecto de pétalos dispersos por todo el jabón agregarlas a la glicerina líquida.
- 🌸 Dejar enfriar y solidificar.
- 🌸 Desmoldar el jabón y dejar curar 24 horas hasta que pierda la humedad al tacto.
- 🌸 Envolver con film auto adherente.

### **Aplicación**

Utilizarlo en el aseo corporal y facial.

### ***Jabón de rosas y miel***

Hoy comparto contigo esta sencilla fórmula para que aprendas cómo hacer un jabón hidratante con pétalos de rosa y miel. Con sus propiedades humectantes y dulce fragancia es un excelente producto natural para darle a tu piel el cuidado que se merece.

El jabón de rosas y miel, tiene excelentes propiedades hidratantes y nutritivas que suavizan y humectan tu piel con el dulce aroma de la miel y los pétalos de rosas. Su elaboración es muy sencilla y necesitas unos pocos ingredientes para elaborarlos. ¡Anímate a crearlos! Tu piel y tu cuerpo estarán agradecidos.

## **Materiales**

-  Esencia de Rosas
-  3 cucharaditas de aceite de almendras
-  3 cucharadas de miel
-  Una barra de glicerina neutra
-  Pétalos de rosas secos

## **Paso a paso**

-  Ralla el jabón neutro y derrítelo a baño maría o en microondas, hasta que se transforme en una crema espesa.
-  Quita la pasta de jabón del fuego y añade las cucharaditas de aceite de almendras y unas gotitas de esencia de rosas, mezcla muy bien.
-  Añade las cucharaditas de miel y continúa mezclando.
-  Agrega los pétalos de rosa machacados con el mortero a la mezcla.
-  Vierte la mezcla en un recipiente y deja enfriar.
-  Realmente se trata de un procedimiento muy sencillo.
-  El jabón de rosas es ideal para perfumar tu espíritu, tu cuerpo y renovar tu energía.

## Jabón casero de fresas

El mundo de los jabones caseros es realmente amplio y tiene posibilidades sin fin para aportarle a todos aquellos que quieren experimentar nuevas variantes. Este jabón casero de fresas es una de esas opciones que tienes, para realizar uno bien frutal y con un aroma maravilloso.

¿Te imaginabas que con fresas podrías preparar un jabón casero? Pues así es. La exquisita fragancia de esta fruta te puede venir más que bien para tu piel. Por eso mismo, aquí podrás encontrar una interesante receta casera para preparar este jabón.

### **Ingredientes:**

-  Dos taza de agua destilada
-  300 gramos de fresas
-  Algunas gotas de esencia de fresas
-  Una barra de glicerina neutra
-  1 Capsula De vitamina E

### **Preparación:**

Coloca las fresas limpias y sin sus cabos en una cacerola a baño maría con la taza de agua. Deja cocinarlas hasta que la pulpa se deshaga, colando bien a posteriori para eliminar el exceso de líquido.

A continuación, debes colocar la pasta de fresas con el jabón neutro rallado repitiendo el procedimiento. Es decir, a baño maría y en una

cacerola. Una vez que estén integrados y el jabón bien disuelto, apaga el fuego, añade la esencia, abres la capsula de la vitamina E y agregas el contenido en la mezcla y mezcla bien.

En molda, deja enfriar por lo menos un día y este maravilloso y frutal jabón de fresas estará listo para ser utilizado

### **Jabón de coco y naranja**

Cómo hacer un jabón exfoliante en pasta

Si deseas un jabón que deje tu piel suave e hidratada, te propongo elaborar un jabón de coco y naranja en pasta, ideal para darle a tu piel el cuidado que se merece. Su elaboración es sencilla, necesitas algunos ingredientes y seguir el paso a paso.

En esta oportunidad la propuesta consiste en crear un jabón en pasta con propiedades exfoliantes a base de coco y naranja, ideal para el cuidado del cuerpo. Este jabón elimina impurezas y deja tu piel suave, tonificada y con un inconfundible aroma tropical. Veamos el paso a paso sobre cómo hacer un jabón exfoliante en pasta, es muy sencillo y tu piel te lo agradecerá.

[Índice](#)

#### **Materiales**

-  Media taza de jabón rallado
-  Media taza de coco rallado
-  1 cucharada de cáscara de naranja molida.
-  1 cucharada de aceite de almendras
-  1 cucharadita de glicerina (CONSERVANTE)

🌸 Aceites esenciales opcionales (mandarina y vainilla)

### **Paso a paso**

- 🌸 Vierte en una olla un cuarto de taza de agua destilada y media taza jabón rallado o pasta de jabón.
- 🌸 Hierve a fuego lento a baño de maría, el jabón quedará como una pasta.
- 🌸 Agrega una cucharada de cáscara de naranja molida a la pasta de jabón, mezclando bien.
- 🌸 Luego incorpora media taza de coco y mezcla para integrar muy bien los ingredientes.
- 🌸 Agrega una cucharada de aceite de almendras, media cucharadita de glicerina y mezcla.
- 🌸 Agrega 2 gotas de aceite esencial de vainilla y 2 gotas de aceite esencial de mandarina.
- 🌸 Toma un recipiente plástico vacío y agrega la mezcla del jabón exfoliante, deja enfriar.
- 🌸 Puedes utilizarlo al día siguiente.

Realmente es muy fácil su elaboración. Este jabón es ideal para purificar y tonificar todo tipo de pieles. Verás que en unos pocos días obtendrás maravillosos resultados. ¡Experimentalo!

**Nota:** puedes modificar esta receta para hacer jabones sólidos y comercializarlos. Usando la barra de glicerina de 1 kilo, eliminando el agua, usas un coco entero, la ralladura de una naranja, dos a tres cucharaditas de aceite de almendras y una capsula de vitamina E la cual actúa como conservante del jabón que contiene productos

orgánicos como el coco, la glicerina líquida también es utilizada como conservante.

### *Jabón artesanal para repeler insectos*

Muchos son los jabones que puedes elaborar artesanalmente que además de servir para higienizarte, puede ayudarte a ahuyentar los insectos de manera natural. En esta ocasión te brindaré la receta de un jabón artesanal para ahuyentar y repeler insectos, los cuales pueden ser perjudiciales para la salud.

#### **Materiales**

-  500 gr. de jabón de glicerina.
-  30 gotas de aceite esencial de lavanda.
-  30 gotas de aceite esencial de bergamota.
-  30 gotas de aceite esencial de Citronella.
-  Colorante rosa, verde limón y violeta.
-  Cúter.

#### **Preparación**

-  Divide el jabón de glicerina en 3 partes iguales.
-  A cada una de las partes añádele uno de los aceites esenciales, y elige uno de los colorantes.
-  Por otra parte, derrite la primer parte del jabón y la viertes dentro del molde pequeño (puede ser un corazón o un círculo, o la figura que tu desees).
-  Lleva al refrigerador, dejás enfriar y desmoldas, puedes ayudarte con el cúter.

🌸 Tras ello, coloca dicho corazón o círculo dentro del molde mediano y rellena alrededor con la segunda parte de jabón.

🌸 Por último, repite los mismos pasos anteriores y coloca el jabón hecho hasta ahora en un molde de corazón grande, y llena los bordes con la tercera parte de jabón. Lleva al refrigerador y desmolda.

Este jabón es especial ya que es muy útil para ahuyentar los insectos, que en algunos casos son molestos y hasta peligrosos, como por ejemplo los mosquitos. Este jabón puede serte de utilidad para toda tu familia, incluso para los más pequeños.

Si lo deseas puedes elegir la forma que tú quieras, de acuerdo con los moldes que tengas a mano. Incluso puedes utilizar moldes de animales o los tradicionales rectangulares. Deja fluir tu imaginación. Por otra parte, puedes cambiar la esencia de bergamota por limón o lima, o la que tu desees. Tanto la lavanda como la Citronella son muy importantes porque son las esencias que repelen los insectos.

### ***Jabón casero de arcilla***

El espectro de ingredientes que pueden emplearse para la preparación de jabones caseros es realmente amplio. Florales, frutales, herbales y, por qué no, de arcilla. Este elemento puede ser muy beneficioso para la piel y es muy sencillo de incorporar en un jabón, partiendo de una simple barra de glicerina.

Siguiendo el tradicional método de preparar jabones partiendo de una barra de glicerina, puede obtenerse un interesante jabón casero de arcilla, perfecto para tu piel. Además, al ser bastante neutro, algunas

gotas de esencia aromatizante pueden darle tu toque de preferencia.  
¿Te animas a prepararlo?

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Media cucharada de arcilla
-  Gotas de tu esencia aromática o aceite esencial preferido

### **Preparación:**

Comienza rallando la barra de jabón de glicerina. Mientras tanto, prepara un baño maría para colocarlo dentro una vez que ya hayas terminado con dicho paso. Cuando se haya derretido y entre en estado líquido, apaga el fuego.

A continuación, añade las gotas de la esencia aromatizante que hayas escogido y también la arcilla, removiendo bien para que los ingredientes se amalgamen. Luego simplemente tendrás que enmoldar, dejar enfriar el jabón casero hasta que solidifique y emplearlo para ver qué tal te ha quedado.

### **Jabón de leche y miel**

Con esta receta de jabón, podrás realizar jabón artesanal de leche y miel con base de glicerina

### **Ingredientes**

-  1/2 kilo de Base de Jabón de Glicerina moldeable
-  4 cucharadas de leche entera en polvo
-  20 gotas de aceite de almendras dulces
-  1 cucharada de miel

🌸 1 cucharada perlas de cera de abejas

🌸 8-10 ml de esencia de vainilla

## Preparación

Corta la base de jabón en cubitos y funde junto con la cera de abejas al baño María. Cuando esté completamente derretido, retira del fuego y añade los restantes ingredientes, excepto la fragancia. Deja enfriar ligeramente y añade ahora la esencia de vainilla. Vuelca en los moldes.

Este es un jabón emoliente muy suave con ligero aroma a vainilla, que quedará del color de la miel una vez frío.

**TRUCO:** Si le añades un puñadito de copos de avena molidos, queda un estupendo exfoliante.

## Jabón antiséptico de árbol de té

Con esta receta de jabón, podrás realizar jabón artesanal de árbol de té con base de glicerina.

## Ingredientes

🌸 ½ kg de base de jabón de glicerina (cristal)

🌸 1 puñadito de té verde seco

🌸 2 cucharas soperas de aceite esencial de árbol del té

🌸 Mezclar bien, hasta que las flores queden en suspensión

🌸 Volcar en moldes

**APUNTE:** El árbol del té es una planta originaria de Australia, especialmente benévolo en el tratamiento de pieles sensibles porque es suave y penetra fácilmente mientras trabaja contra las bacterias,

hongos y virus. Este jabón ayuda en el tratamiento del pie de atleta y heridas.

### **Jabón de almendra casero**

#### **Ingredientes:**

- 🌸 Una barra de glicerina
- 🌸 Almendras enteras, 1/3 taza
- 🌸 Agua destilada, 1/4 taza
- 🌸 Aceite de almendras, 1 cda

#### **Preparación:**

- 🌸 Coloca las almendras en la procesadora y pulverízalas
- 🌸 Pon el jabón rallado junto con el agua destilada en una cacerola y lleva al fuego, hasta que hierva.
- 🌸 Retira del fuego y agrega el polvo de almendras y el aceite de almendras y revuelve para que se integre.
- 🌸 Vuelca en un molde y deja enfriar hasta que solidifique.

### **Jabón casero de jengibre y manzanilla**

El jengibre es una especie que se caracteriza por su picor y sus tonos alimonados, mientras que la manzanilla es perfecta para la piel en muchos sentidos. Ambos pueden formar una buena comunión en un jabón casero, perfecto para tener siempre a mano.

Tanto la manzanilla como el jengibre son excelentes para la piel. Así es como puedes combinarlos tranquilamente en un jabón casero. Partiendo de la clásica receta con base de jabón de glicerina, puedes

hacer uno en tu casa con ambos ingredientes, aromáticos y gratificantes para tu cutis.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Gotas de esencia (o aceite esencial) de manzanilla
-  Una cucharada de jengibre rallado
-  Flores secas de manzanilla para decorar

### **Preparación:**

-  Ralla la barra de jabón de glicerina, mientras colocas una cacerola a baño maría. Añade allí el jabón y remueve lentamente hasta que se derrita por completo. Apaga el fuego.
-  Luego simplemente tendrás que agregar las gotas de esencia o aceite esencial de manzanilla, a su vez que también el jengibre rallado.
-  Mezcla bien y en molda, recordando colocar una florecilla de manzanilla en cada uno de los moldes a modo decorativo.
-  Deja enfriar hasta que solidifique y utiliza como cualquier otro jabón

### ***Jabón casero de limón y romero***

Una de las mejores combinaciones de esencias para realizar un jabón casero partiendo de una barra de glicerina es la del limón con el romero. Ambos ingredientes son astringentes, tienen excelentes propiedades aromáticas y puede ir bien para preparar uno en casa.

La preparación de jabones caseros realmente admite muchas variantes a partir de una simple premisa: rallar una barra de jabón de glicerina, fundirla y aromatizarla a gusto y placer. Una buena opción astringente es la combinación de romero y limón. Ambos ingredientes son muy aromáticos y pueden funcionar a las maravillas.

### **Ingredientes:**

-  Una barra de jabón de glicerina
-  Esencia (o aceite esencial) de limón
-  Esencia (o aceite esencial) de romero
-  Ralladura de piel de limón y romero para decorar

### **Preparación:**

-  Comienza rallando la barra de jabón de glicerina como en cualquier otra preparación similar. Luego colócala en una cacerola a baño maría, dejando que se funda a fuego lento. Ni bien se ponga líquida la consistencia, apaga el fuego y reserva.
-  Posteriormente tendrás que colocar algunas gotas de esencia aromatizante, tanto de limón como de romero. Mucho mejor aún si optas por aceites esenciales, ya que las propiedades de ambos ingredientes se dejarán notar mucho más.
-  Una vez que hayas realizado este pasó, no quedará más que mezclar bien, colocar el jabón en moldes, decorar con un poco de ralladura de limón y también algunas briznas de romero. Deja solidificar este jabón casero y emplea.

## Jabón de canela

¿Te atrae fabricar tus propios elementos cosméticos caseros? Pues entonces te gustará esta receta de jabón de canela. Sencilla de preparar, sin elementos complicados y con resultados interesantes, esta receta puede resultarte maravillosa si es que quieres incorporar una nueva creación a tu baño.

Producir nuestros propios elementos de limpieza caseros a veces resulta fascinante. Nada como lo conseguido por nuestras manos. Por eso mismo, esta receta de jabón de canela puede llegar a ser interesante si gustas de la fabricación artesanal de esta clase de elementos. Es fácil y su aromático resultado le sentará de maravillas a tu piel.

### **Ingredientes:**

-  Una cucharada de canela en polvo
-  Un jabón de glicerina
-  Algunas gotas de aceite esencial de canela

### **Preparación:**

-  Debes tomar una buena cacerola y colocar el jabón de glicerina, previamente picado, a derretir. Es muy importante que lo hagas a fuego bien lento. Una vez que haya tomado una consistencia totalmente líquida, retira del fuego.
-  El paso siguiente será el de añadir la canela en polvo y también algunas gotas de aceite esencial de canela. Mezcla todo bien y coloca la amalgama en un molde, dejando que permanezca allí hasta que se haya solidificado correspondientemente. Luego sólo

restará su utilización. Verás lo bien que va para el baño y el interesante aroma a canela que deja en el cutis.

### **Receta casera de jabón de almendras**

El jabón de almendras puede ser de una importante ayuda para el cuidado de tu cutis. Y lo mejor de todo es que puedes fabricarlo en tu propio hogar y con elementos que puedes conseguir fácilmente, en cualquier sitio. Aquí te daremos la receta para que lo intentes.

El jabón de vainillas y almendras puede ser una magnífica solución para dejar tu piel tersa, suave y delicada pero con un producto totalmente fabricado en tu propio hogar. A partir de una barra de jabón neutro y algunas almendras molidas podrás conseguirlo.

#### **Ingredientes:**

-  Un buen puñado de almendras peladas
-  Una barra de jabón neutro
-  Un cuarto de taza de agua destilada
-  Una cucharada de aceite esencial de almendras
-  Gotas de esencia de vainilla

#### **Preparación:**

-  Coloca las almendras en la procesadora y pulverízalas
-  Pon el jabón rallado junto con el agua destilada en una cacerola y lleva al fuego, hasta que hierva.
-  Retira del fuego y agrega el polvo de almendras y el aceite de almendras y revuelve para que se integre.
-  Vuelca en un molde y deja enfriar hasta que solidifique.

## *Hacer jabón casero de Virutas*

Aprende como hacer jabón casero de Glicerina aprovechando restos de otro jabón casero, esta técnica es perfecta para hacer tus detalles de boda, detalles de bautizo o detalles de comunión con jabón casero hecho por ti, además si ya has hecho jabón puedes utilizar restos de jabón de glicerina que te hayan podido quedar de otras técnicas..

### **Materiales para hacer jabón casero:**

-  Jabón base Cristal transparente.
-  Jabón base Blanco (Puedes utilizar restos de jabón de otros paso a paso...)
-  Alcohol 96º
-  Molde pastilla de jabón (A elección..)
-  Esencia aromática (A elección..)

### **Paso 1: Hacer jabón casero:**

En primer lugar haremos un bloque de jabón base Blanco con esencia aromática, podemos utilizar cualquier resto de jabón que nos haya quedado de cualquier otra técnica de hacer jabón casero, siempre y cuando no sea transparente, ya que en este caso no se verían las inclusiones dentro de las pastillas.

## Paso 1



Rallar jabón blanco con un rallador de zanahorias. Luego dejar airear un par de días para que pierda humedad.

## Paso 2: Hacer jabón casero:

Pondremos en los moldes de pastilla que hayamos elegido, el jabón rayado sin excedernos. Rociaremos con alcohol 96º los hilos de jabón y añadiremos jabón transparente aromatizado con la esencia aromática que hayamos elegido. Dejaremos fraguar y desmoldaremos...

Como resultado nos quedarían unas muy bonitas pastillas de jabón.

