

Desde hace mucho tiempo, el perfume es considerado señal de elegancia y cada uno busca su propio aroma que exprese su propia esencia.

Sin embargo, no todas las personas pueden usar los perfumes comerciales, ya que al contener diversos químicos, produce problemas de la piel en las personas alérgicas o muy sensibles.

De allí que muchas personas prefieran elaborar en casa sus propios perfumes o aguas de colonias lo más naturales posibles sin descuidar el aroma fresco, cálido o ensoñador que se desea lograr.



Ingredientes

Perfumes de esencias. Esta será la base del perfume Sólo se necesita unas gotas de cada uno, siempre se puede almacenar para usarlo más tarde, o en otros productos de belleza caseros.

Necesita tres aromas diferentes. Uno debe ser cítrico, como pomelo, limón y bergamota. El segundo debe ser floral, como rosa, jazmín o Fresa. Por último, el tercero debe ser un aroma amaderado más pesado. Sándalo, vainilla y ámbar son los populares.

Elije los olores que te atraen. La combinación de los tres aromas componen el perfume casero.

Para una base de alcohol se pueden usar cinco cucharaditas de vodka.

También necesitarás un poco de agua destilada, un filtro de café, y los recipientes donde mezclas y guardas el perfume. Los frascos deben tener una tapa ajustada o tapón.

Receta

En un recipiente de vidrio limpio, añade las cinco cucharaditas de vodka. Luego incorpora las tres esencias de a una gota a la vez. Es importante dejar que se mezcle bien una gota antes de agregar la próxima.

- 15 gotas de fragancia de cítricos – la primera nota.
- 10 gotas de la fragancia floral – la nota media.
- 5 gotas de la fragancia amaderada – la última nota.

Estas tres notas formarán tu perfume. La primera nota junto con la segunda es la primera impresión que se tiene del perfume, la última nota viene detrás.

Ahora que los tres aceites se han mezclado, debes dejarlo a un lado. No muevas o agites la botella en los próximos dos días para permitir que los olores se mezclen correctamente.

Luego de dos días mira la botella. Coloca cuidadosamente mitad de una cucharadita de agua destilada dentro de la botella. Cubre la botella de inmediato. No la agites. Déjalo a un lado una vez más, esta vez por tres semanas. Esto permitirá que el perfume se combine adecuadamente.

Después de tres semanas, toma el perfume y viértelo a través de un filtro de café. Esto elimina cualquier sedimento y otras impurezas de la mezcla. El líquido filtrado ya está listo para ser utilizado.

Como puedes ver, es bastante fácil hacer un perfume, porque en realidad está compuesto de alcohol, agua, y los aromas elegidos. Solo requiere que sepas bien que combinación de aromas funcionan bien con la química de tu cuerpo.

Puedes ajustar las proporciones o tratar otros olores que te gustan para hacer tu perfume de flores y frutas más personal. No será un Chanel pero es tu creación.

Perfume de durazno

El durazno puede ser utilizado para la elaboración de una fragante primaveral en conjunto con el aroma cálido de la canela y el aceite de almendras dulces.



Ingredientes

1/ 2 durazno en rodajas
3 taza de vodka o alcohol
2 gotas de aceite esencial de canela
! / 4 cucharadita de aceite de almendras dulces

Modo de aplicación

Coloque las rodajas de durazno en un frasco que contenga el vodka o alcohol y ciérrela herméticamente por veinticuatro horas. Pasado ese tiempo cuele la mezcla para eliminar las rodajas.

Después debe añadir los aceites de almendras y canela y transferir a una botella que tenga atomizador. Agitar bien antes de usar y colóquenlos en los puntos de mayor pulso como son detrás de las orejas, en la parte blanda de las muñecas y los codos y en el cuello.

Para lograr una mayor vida útil, se recomienda que la botella sea de vidrio y de un color oscuro con un corcho u con una tapa hermética, ya que el plástico, barro, o los metálicos pueden afectar el aroma o su calidad. Además, se debe evitar la exposición a la luz del Sol.

Agua de colonia de limón

El limón puede ser utilizado como fragancia por su delirioso aroma que refresca y, a la vez, da una sensación de limpieza por todo el día.



Ingredientes

1 pequeña cáscara de limón

1 taza de vodka o alcohol

2 cucharadas de agua

4 de cucharadita de aceite de ricino

Modo de aplicación

Combinar la cáscara de limón y vodka o alcohol en el frasco de vidrio con tapa hermética. Dejar en lugar fresco y oscuro por lo menos ocho a diez días.

Después de ese tiempo se debe colar la mezcla para eliminar los fragmentos de cáscara y se se añade el agua y el aceite de ricino. Luego se transfiere a una pequeña botella de color oscuro

Agitar bien antes de usar y colocarlo en los puntos donde haya más pulso que son detrás de las orejas, en la parte blanda de las muñecas y los codos, y en el cuello.

Se recomienda su almacenamiento en una botella de vidrio con un corcho de coloroscuro, ya que el plástico puede afectar la fragancia. Su duración es de seis meses si se conserva adecuadamente.

Perfume de canela y clavo para la noche

La noche requiere un tipo especia lde fragancia con un olor más penetrante que aquellos utilizados durante el día. Esta colonia infundida con aceite de clavo y canela, es ideal para llevar la noche.



Ingredientes

2 clavos de olor, aplastado

1 rajita de canela, roto en pedazos

1 / 3 taza de vodka o alcohol

3 cucharadas de agua

1-2 gotas de aceite de canela

Una cucharadita de aceite de almendras dulces

Modo de aplicación

Combinar los clavos de olor, la rajita de canela, y el vodka o el alcohol en un frasco de vidrio con tapa hermética. Luego se debe dejar en lugar fresco y oscuro por lo menos ocho a diez días, o hasta dos semanas.

Después colar la mezcla para eliminar los fragmentos de hierba (filtros de café funcionan bien). Se debe añadir el agua, los aceites de canela y almendras y se debe transferir a una botella con rociador en spray

Agitar bien antes de usar y colocar pequeñas cantidades en las área de "pulso" como son detrás de las orejas, detrás de las muñecas y los codos, y en el cuello.

Se recomienda su almacenamiento en una botella de vidrio con un corcho de color oscuro, ya que el plástico puede afectar la fragancia. Su duración es de seis meses si se conserva adecuadamente.

Perfume de jengibre y vainilla

El jengibre es una raíz muy utilizada en bebidas, postres, y hasta en los remedios caseros. Sin embargo, también se puede usar en la cosmética natural en la elaboración de antiséptico para la piel grasa. La vainilla tiene un rico aroma que añade un toque dulce al picante olor del jengibre. Juntos, estos dos elementos, conforman una deliciosa e inolvidable fragancia.



Ingredientes

1 cucharadita de raíz de jengibre fresco en rodajas
3 taza de vodka o alcohol
3 ó 4 gotas de extracto de vainilla
2 cucharadas de agua
1 / 4 de cucharadita de aceite de almendras dulces

Modo de aplicación

Combinar la raíz de jengibre y vodka o alcohol juntos en un frasco de vidrio con tapa hermética. Luego, dejar que reposen en un

lugar fresco y oscuro durante al menos ocho a diez días.

Después de ese tiempo, se debe colar la mezcla para eliminar los fragmentos de jengibre (filtros de café funcionan bien) y luego se debe añadir el extracto de vainilla, el agua y el aceite de almendras y transferir dicha preparación a un frasco de vidrio pequeño de color oscuro tipo spray.

Agitar bien antes de usar y colocar pequeñas cantidades en los puntos de "pulso" detrás de las orejas, en la parte blanda de las muñecas y los codos, y en el cuello.