

# 30 RECETAS DE JABONES ARTESANALES



## HISTORIA

El nacimiento del jabón como artículo de limpieza tuvo lugar hace varios milenios. Los sumerios, 3000 años a.C. ya fabricaban el jabón; hervían diversos álcalis juntos y utilizaban su residuo para lavarse. Los antiguos egipcios ya utilizaban un producto jabonoso que consistía en una mezcla de agua, aceite y ceras vegetales o animales, fórmula que fue utilizada también por los Griegos y los Romanos, estos últimos los cuales conocieron una forma de jabón particularmente a través de los Galos. Plinio el viejo, historiador romano, menciona un ungüento de ceniza de haya y grasa de cabra que los galos utilizaban como untura para el cabello. Galeno menciona el jabón usado específicamente para el lavado en el siglo II.

En el siglo VII ya se conocía en casi todo el sur de Europa, por estos siglos existía una potente industria en España e Italia y algunos atribuyen a la ciudad italiana Savona ser una de las primeras en elaborar un jabón de aceite de oliva que también hacían los musulmanes, y que se conoce en España y en todo el mundo como Jabón de Castilla. En la edad Media el jabón era un artículo ya de uso general. En el siglo XV aparece el jabón de Marsella, el precursor de los jabones actuales, preparado con una mezcla de huesos (ricos en potasio) y grasas vegetales. La industria jabonera floreció en las ciudades costeras del Mediterráneo, favorecidas por la abundante presencia del aceite de oliva y la Sosa natural. Durante la Segunda Guerra Mundial los estadounidenses desarrollaron un tipo de jabón que podía utilizarse con agua del mar, pensando en los marines destinados en el Pacífico: así nació el jabón dermatológico, el menos agresivo de todos los jabones

El jabón de glicerina es un jabón cuya base está constituida de glicerina.

Además de la glicerina, se utilizan generalmente colorantes y aromatizantes naturales que le proporcionan color y un olor natural. En general el jabón de glicerina se utiliza para pieles grasas por su carácter específico que tiende a cerrar las glándulas sebáceas. Por su carácter neutro es adecuado para eliminar el acné, espinillas, granos y piel grasa.

El jabón de glicerina, un excelente producto para tratar la dermatitis y la eczema. Esta afección cutánea produce una inflamación en las capas superficiales de la piel y da lugar a erosiones, piel enrojecida, sequedad, picazón, etc; y para su cura se requiere la aplicación de productos que ayuden a mantener la piel bien hidratada durante todo el día, que aminoren las molestias y que favorezcan la regeneración de los tejidos dañados de la dermis, tres necesidades que la glicerina puede cubrir perfectamente por sí sola.

En la escala de pH, el jabón de glicerina tiene un valor neutro, es decir, un pH parecido al de la piel humana. Debido a ello este jabón puede eliminar las impurezas de la piel sin resultar agresivo. La tecnología para la fabricación del jabón de glicerina utiliza como materias primas el sebo, los aceites de coco y el ricino. Se diferencia de los jabones industriales, cuya mayoría usa grasas animales y en menor medida grasas vegetales. Estas grasas suelen afectar la piel y pueden causar descamación, irritación y piel seca

## MODO DE ELABORACIÓN DE JABONES:

- PRIMER PASO RAYAR LA GLICERINA Y COLOCARLA A BAÑO MARIA CON EL FUEGO BAJO. (LA GLICERINA NO DEBE HERVIR YA QUE PIERDE SUS PROPIEDADES, MEZCLAR CONSTANTEMENTE)
- SEGUNDO PASO UN VEZ DERRETIDA LA RETIRAMOS DEL FUEGO Y AGREGAMOS ACEITES VEHICULARES, HIERBAS Y TODOS LOS DEMAS INGREDIETES DEJANDO PARA EL ÚLTIMO LOS ACEITE ESCENCIALES.
  - LLEVAR A UN MOLDE Y A L.A HELADERA 12 A 24HS.
  - ¡LISTO YA SE PUEDE UTILIZAR!

## RECETAS

### 1- Jabón Herbal Exfoliante Facial con Avena, Lavanda y Aceite de Rosa Mosqueta

**Todo Tipo de Piel**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Avena ---- una cucharada sopera
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree, Lavanda y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Malva y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Hierbas: Flores de Lavanda ---- Una cucharada sopera

### 2- Jabón Herbal Exfoliante Facial con Nuez Molida, Arcilla Caolín y Aceite de Almendras

**Todo Tipo de Piel**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Nuez Molida ---- una cucharada sopera
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Jazmín y Bergamota. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Centella Asiatica y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Arcilla Caolín ---- Una cucharada sopera

### 3- Jabón Herbal Exfoliante Corporal con Café, Algas Marinas y Aceite de Rosa Mosqueta

**Todo Tipo de Piel**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una

- Café ---- una cucharada sopera
- Cera de Abejas Orgánica sin residuos----- 2g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Lavanda y Neroli. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Centella asiatica----- 20 gotas de cada uno
- Algas Marinas Espirulina----- 1 cucharada de té



#### **4- Jabón Herbal Exfoliante Corporal con Café, Cascara de Naranja Molida y Aceite de Argan**

**Todo Tipo de Piel**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g

- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Café ---- una cucharada sopera
- Cascaras de Naranja Molida o Rayada ----- 1 cucharada sopera
- Aceite vegetal de: Argan y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Naranja y Romero----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Rosas y Calendula ----- 20 gotas de cada uno

**5- Jabón Herbal Astringente, Reductor de Poros y control de Oleosidad. con Limón, Neem y Aceite de Aloe Vera**

**Piel: Grasa y Mixta**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Limón Rayado ---- una cucharada sopera
- Jugo de Limón----Una cucharada sopera
- Gel de Aloe Vera ----- Una cucharada Sopera
- Aceite vegetal de: Jojoba y Semillas de Uva ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Limón, Aloe Vera y Neem. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Limón y Aloe Vera----- 20 gotas de cada uno

**6- Jabón Herbal Astringente, Reductor de poros y Control Oleosidad. Con Jengibre, Ortiga y Menta.**

**Piel: Grasa y Mixta**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Jengibre Rayado o en Polvo ---- una cucharada de té
- Polvo de Ortiga----10g
- Polvo de Menta ----- 10g
- Aceite vegetal de: Sésamo ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Jengibre y Menta. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Ortiga y Jengibre ----- 20 gotas de cada uno



**7- Jabón Herbal Astringente Reductor de Poros y control de oleosidad. Con Aloe Vera, Romero y Jojoba.**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Gel de Aloe Vera ---- una cucharada sopera
- Polvo de Romero ----- 10g
- Aceite vegetal de: Jojoba ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree, Lavanda y Romero. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Menta y Romero----- 20 gotas de cada uno

**8- Jabón Herbal Regenerante Ultra Nutritivo Antiedad Humectante e hidratante en profundidad con Rosas, Argan y Centella Asiatica**

**Piel: Seca y Muy seca**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña sopera
- Polvo de Rosas----- 10g
- Polvo de Centella asiatica ---- 10g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Argan ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Rosas y Gardenia. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Centella asiatica ----- 20 gotas de cada uno

**9- Jabón Herbal Regenerante Ultra Nutritivo Antiedad Humectante e hidratante en profundidad con Almendras, Aceite de Coco y Calendula**

**Piel: Seca y Muy seca**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada sopera
- Polvo de Calendula --- 10g
- Aceite de Coco ----- 20 g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Caléndula y Pomelo----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Rosas y Lavanda----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te



**10- Jabón Herbal Regenerante Ultra Nutritivo Antiedad Humectante e hidratante en profundidad con Sésamo, Rosa Mosqueta y Jazmín**

**Piel: Seca y Muy seca**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Polvo de Rosa mosqueta ---- 10g
- Aceite vegetal de: Sésamo y Rosa Mosqueta ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Jazmín y Rosas ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Rosas y Jazmin----- 20 gotas de cada uno

**11- Jabón Herbal Descongestionante, Calmante y desinflamante con Aloe Vera, Árnica y Alcanfor.**

**Dolores Musculares**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aloe Vera ---- una cucharada sopera
- Polvo de Romero ---- 10 g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Árnica y Alcanfor. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Aloe Vera y caléndula ----- 20 gotas de cada uno

**12- Jabón Herbal Desinflamante, Descongestiona y calma. con Romero, Jarilla y Aceite de Eucalipto**

**Dolores Musculares**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Polvo de Romero --- 10g
- Polvo de Jarilla ---- 10g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Romero, Eucalipto y Enebro. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Jarilla y Romero----- 20 gotas de cada uno



### **13- Jabón Herbal Calma Irritaciones, Desconggestiona e Nutre con Aceite de coco, Lavanda y Manzanilla**

**Piel: Sensible, con alergias o bebés.**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite de coco ---- 10g
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Lavanda y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura Madre de Manzanilla ---- 20g

**14- Jabón Herbal Calma Irritaciones, Descongestiona e Nutre con Aceite de Almendras, Rosas y Aloe Vera**

**Piel: Sensible, con alergias o bebés.**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aloe vera ---- una cucharada sopera
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Rosas. ----- 5 gotas
- Tintura madre de: Rosas ----- 20 gotas

**15- Jabón Herbal Antiedad, Tensor y Reafirmante Con Zanahoria, Palta y Aceite de Argan. Antiedad**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Jugo de Zanahoria ---- 10ml
- Zanahoria Rayada ---- Una cucharada sopera
- Media Palta Bien molida
- Aceite vegetal de: Argan ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree, Lavanda y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Malva y Centella Asiatica ----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te



**16- Jabón Herbal Antiedad, Tensor y Reafirmante Con Naranja, Mango y Aceite de Rosa Mosqueta.**

**Antiedad**

**Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y Mango ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Naranja y Jazmín. ----- 5 gotas de cada uno.
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Rayadura de Naranja ---- 1 cucharada sopera

## 17- Jabón Herbal Súper humectante e Hidratante con Leche de coco, Aceite de coco y extracto de caléndula

**Pieles secas y normales**

### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y Coco ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Calendula ----- 5 gotas de cada uno.
- Aceite de coco----- 10g
- Tintura madre de: Caléndula----- 20 gotas de cada uno
- Leche de coco ---- 15ml



## 18- Jabón Herbal Neutro

### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- 10g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aloe vera ---- 1 cucharada sopera

## 19- Jabón Herbal Terapéutico Para Psoriasis Con Cúrcuma, Miel y Calendula

### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta ----- 5ml en total
- Miel líquida ---- 1 cucharada sopera
- Aceite esencial de: Calendula y Rosas. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Malva y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Flores de caléndula ---- 10g
- Cúrcuma en polvo ---- una cucharada de té



## 20- Jabón Herbal Líquido con Aloe vera, Romero y manzanilla

Todo tipo de piel

### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Romero y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de:
- Manzanilla y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Aloe Vera ---- 1 cucharada sopera
- Polvo de Romero ---- 5g
- Agua Purificada o Hidrolato de Romero o Manzanilla ---- ir agregando hasta obtener la consistencia deseada.



## **21- Jabón Herbal para dolores con Vainilla, Hipericón y Jarilla**

### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Jojoba ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Vainilla e Hipericón ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Jarilla e Hipericón----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Polvo de Jarilla ----- 10g

## **22- Jabón Herbal Purificante, Antioxidante, Cicatrizante y Regenerante con Arcillas Blanca, Roja y Verde**

### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Cera de Abejas Orgánica sin residuos----- 2g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree, Lavanda y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Arcillas Blanca Roja y Verde ---- 15g en total

## **23- Jabón Herbal Limpieza y regeneración Profunda con Yogurt y Miel.**

### **Todo tipo de piel**

### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree, Lavanda y Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Yogurt Natural ----- 1 cucharada sopera
- Miel ---- 1 cucharada sopera (preferiblemente calentar a baño maría para que sea más fácil de manipular)

## 24- Jabón Herbal Antioxidante, Antiedad y Rejuvenecedor. Tensa y Reafirma la piel Con Chocolate amargo, Leche de almendras y Aloe Vera

### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Semilla de Uva y Palta ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Aloe Vera y Ylang Ylang. ----- 5 gotas de cada uno.
- Leche de Almendras ----- 10ml
- Chocolate amargo en polvo---- 10g
- Tintura madre de: Centella asiatica----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te



## **25- Jabón Herbal Piel Atópicas con Extracto de avena y Aceite de Almendras.**

### **Pieles sensibles**

#### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Cera de Abejas Orgánica sin residuos----- 2g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Manzanilla. ----- 5 gotas de cada uno.
- Extracto de Avena ----- 5g

## **26- Jabón Herbal Exfoliante Facial con Almendras Molidas, Lavanda y Aceite de Rosa Mosqueta Todo Tipo de Piel**

#### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Cera de Abejas Orgánica sin residuos----- 2g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Tea Tree y Lavanda ----- 5 gotas de cada uno.
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Polvo de Lavanda ---- 10g
- Polvo de Almendras ---- 10g

## **27- Jabón Herbal Expectorante y descongestivo con alcanfor, eucalipto y Tomillo**

#### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Alcanfor, Eucalipto y Tomillo ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Tomillo y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Polvo de Tomillo ---- 10g
- Polvo de Eucalipto---- 10g



## **28- Jabón Herbal Esotérico Limpieza Energética con Ruda, Laurel y Naranja.**

### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Aceite vegetal de: Rosa Mosqueta y Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Naranja y Romero ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Laurel y Naranja ----- 20 gotas de cada uno
- Polvo de Laurel ----- 10g
- Polvo de Ruda ---- 10g

## **29- Jabón Herbal Suavizante y Emoliente. Con Canela, Jojoba y Argan**

### **Piel extra seca**

### **Ingredientes:**

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aguas Florales: Rosas y Lavanda ---- 10ml
- Aceite vegetal de: Argan y Jojoba ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Rosas y Canela. ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Canela y Caléndula ----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Hierbas: Flores de Rosas y Melisa ---- Una cucharada sopera

### 30- Jabón Herbal relajante, calmante y alivia dolores. Con Valeriana, Hipericón y Salvia Relajante

#### Ingredientes:

- Glicerina vegetal----- 250g
- Mantecas vegetales: Karité y cacao ----- una cucharada pequeña de cada una
- Aceite vegetal de: Almendras ----- 5ml en total
- Aceite esencial de: Valeriana, Hipericón y Salvia ----- 5 gotas de cada uno.
- Tintura madre de: Malva y Romero----- 20 gotas de cada uno
- Vitaminas, Colágeno, Elastina, Magnesio----- 1 cucharadita de te
- Polvo de Salvia --- 10g
- Polvo de Valeriana --- 10g



# **Propiedades de Cada ingrediente:**

**Glicerina vegetal:** La glicerina vegetal tiene propiedades hidratantes y retiene la humedad lo que ayuda a la piel a mantenerse en buen estado. Sus propiedades hipoalérgicas la hacen ideal para el cuidado de pieles sensibles. Es indicada para tratar, y también prevenir, el acné. Entre los beneficios de la glicerina vegetal destacamos que no es irritante y tiene propiedades antibacterianas por lo que puede proteger la piel de infecciones y calmar los picores e irritación que se producen en casos de eccema y psoriasis.

La glicerina vegetal, o glicerol, es un líquido transparente inodoro elaborado de los aceites de las plantas, especialmente aceite de palma, soya o aceite de coco. Los aceites de palma y de coco son mezclas naturales de triglicéridos; cada triglicérido está compuesto por tres ácidos grasos esterificados con glicerina. La glicerina vegetal tiene una serie de aplicaciones valiosas que incluye los productos cosméticos, los alimentos y como sustituto del alcohol en las tinturas botánicas y herbáceas.

¿Cómo se Hace la Glicerina Vegetal?

La glicerina vegetal es elaborada utilizando un proceso de extracción llamado hidrólisis. Durante este proceso los aceites son sometidos a la fuerza combinada de presión, temperatura y agua. El enlace éster se rompe y provoca que la glicerina se separe de los ácidos grasos y sea absorbida por el agua; el elemento resultante es aislado posteriormente por destilación para aumentar la pureza. La glicerina vegetal purificada tiene una textura similar a la de un aceite o un sirope debido a su composición molecular orgánica, la cual es específicamente tres grupos hidroxilo.

## **Mantecas Vegetales:**

### **¿Que son las mantecas vegetales?**

Las mantecas vegetales son aceites que tienen una textura sólida, incluso en temperatura ambiente. Son muy usadas en cosmética natural

**Karité:** Se obtiene de los frutos del “Árbol de mantequilla” o Karité, este árbol crece en las sabanas del oeste de África. Se ha [elaborado tradicionalmente](#) y usado en los hogares africanos durante casi 2000 años como alimento y para proteger la piel del sol, nutrirla e hidratarla. Es emoliente, protectora, cicatrizante e hidratante en piel y cabellos (protege la piel contra la deshidratación). Algunos expertos comentan que proporciona una cierta protección solar. Tiene los mismos usos que la manteca de cacao. Rica en ácidos grasos saturados, la hacen un excelente emoliente y protector cutáneo, creando una barrera lipídica altamente nutritiva para la piel. Es excelente para prevenir estrías y arrugas, para proteger zonas sensibles (labios) o suavizar zonas de gran roce (codos y talones). Repara grietas, reduce la descamación, devuelve la elasticidad a la piel y nutre profundamente.

**Cacao:** Es una cera grumosa, de color amarillo claro, que se extrae de las semillas tostadas de la planta de cacao. Tiene un ligero aroma a cacao. Esta grasa sólida se funde a la temperatura corporal, por la que es fácil extender sobre la piel los productos elaborados con ella. Es muy emoliente y lubricante, siendo muy utilizada en la preparación de cremas, lociones limpiadoras y barras de labios. Es adecuada para el cuidado de la piel en climas secos y fríos. Especialmente indicada para tratar las zonas más expuestas y reseca como talones y codos, ya que ayuda a mejorar la elasticidad cutánea. Actúa como un antioxidante natural.

**Mango:** La manteca de Mango es tropical y tiene una composición similar a el Karite y el Cacao, sin embargo el contenido de ácidos grasos es ligeramente diferente y aumenta el espectro de AGEs naturales, antioxidantes y vitaminas. La manteca de mango tiene propiedades emolientes naturales, tiene una alta capacidad oxidativa, ayuda en la cicatrización de heridas y la regeneración de la piel. Ha sido utilizada tradicionalmente en cremas de cuerpo y cara, para suavizar, calmar, hidratar, proteger, para restablecer la flexibilidad y reducir la degeneración de las células de la piel.

Tiene un efecto protector contra la radiación UV. La manteca de mango proporciona mejoras y beneficios en todo tipo de piel.

Recomendada para el tratamiento de arrugas, erupciones cutáneas, hidrata, suaviza, y evita las estrías.

Útil en la elaboración de cosméticos, jabones, lociones y cremas de masaje.

### **Aguas Florales:**

**Rosas:** reduce la inflamación, hidrata y suaviza la piel. Es ideal para pieles con acné o rosácea, ya que disminuye la rojez inmediatamente

**Lavanda:** tiene efectos tonificantes, Equilibrante, relajantes y calmantes para pieles grasas o con tendencia al acné. Tiene acción cicatrizante. La lavanda remineraliza y purifica la piel. Sus propiedades antibacterianas ayudan a matar las bacterias en la piel. Es adecuada para la piel de todas las edades.

**Centella Asiática:** tiene un gran poder cicatrizante. Su contenido en derivados triterpénicos estimulan la formación de fibroblastos, que son las células que reparan los tejidos dañados por heridas o desgarros.

En cosmética la centella asiática se emplea para tratar muchos problemas de la piel.

Contiene una serie de principios activos que **intervienen en la circulación sanguínea y en la producción de colágeno.**

**Mejora la hidratación de la piel, renueva los tejidos y retrasa la aparición de arrugas.**

**Romero:** El romero es considerado un potente antioxidante natural, gracias a los diterpenos fenólicos que contiene. Estos tienen la capacidad de inhibir la peroxidación lipídica de la

membrana celular y la actividad antiradicalaria. De esta manera, conseguimos preservar en buen estado nuestra piel y el cabello. El ácido rosmarinico, es el que tienen la acción antiinflamatoria que el romero contiene, ya que ha sido demostrado que este ácido actúa en la formación de las prostaglandinas, de la misma forma que lo hacen los antiinflamatorios habituales. Por esta razón, el romero es recomendable usarlo en personas con la piel sensible, o con tendencia acnéica.

**Jarilla:** Desinflamante, calmante, Antibacterial, Astringente, trata acné y otras afecciones de la piel. Regenerante

**Manzanilla:** Ayuda a limpiar la piel en profundidad, además es antibacteriana, así que elimina posibles bacterias que estén en tu piel. te ayudará a verte más descansada, recuerda que desinflama y relaja. La manzanilla también tiene poder aclarante, no sólo para el pelo, también para la piel. Para disminuir las ojeras. Ya que la manzanilla tiene propiedades antiinflamatorias, ayuda a aliviar las irritaciones en la piel causadas por cremas o productos tópicos. Ayuda a disminuir la apariencia de venitas rojas en el área de los ojos. Además, Combate las irritaciones por acné

**Hipérico:** Para tratar los problemas de la piel como puede ser el acné, las inflamaciones leves o heridas, las dermatitis o los síntomas asociados a las alergias. tiene propiedades antibacterianas y astringentes que ayudan a eliminar los cuerpos extraños y microbios que podrían causar infecciones en la piel y empeorar las heridas tiene propiedades capaces de regenerar la piel. se utiliza principalmente en casos de quemaduras leves y heridas superficiales, ya que facilita la recuperación en un tiempo menor La hipericina e hiperforina son dos moléculas presentes en el hipérico que le confieren todas sus propiedades regenerativas y curativas. Estas dos moléculas son las responsables de acelerar la regeneración del tejido y promover la circulación. La hiperforina proporciona un flujo consistente de iones de calcio a los queratinocitos. Esto activa el TRPC6, que es una molécula cuya función es aumentar la producción de células de la piel.

**Caléndula:** La **caléndula** (*Calendula officinalis*), con sus acciones antiséptica, antiinflamatoria y cicatrizante, **lo tiene todo**. Ya hace más de 3.000 años, los egipcios consideraban a la caléndula una planta milagrosa y, posteriormente, los griegos y romanos la utilizaban para curar muchas de sus enfermedades o dolencias, entre ellas las picaduras de insectos, frotando la flor contra el área inflamada. Ayuda contra el dolor. Ayuda a reducir el dolor y los procesos inflamatorios al aplicarse tópicamente sobre la piel. Es regenerativo y cicatrizante. Tiene propiedades que ayudan a sanar con mayor velocidad las heridas, las quemaduras y las úlceras, pues incrementan la cantidad de sangre que fluye hacia las partes lesionadas del cuerpo y proporcionan asistencia en la producción de colágeno, cuya función principal es reparar los tejidos cutáneos dañados. También puede utilizarse en manos y pies agrietados, quemaduras, psoriasis, irritaciones dérmicas, rasguños, eccemas, labios secos, acné, entre otros. Beneficia a los bebés. Es muy útil en el tratamiento de las rozaduras provocadas por el pañal en los bebés. Ayuda a tratar úlceras. Funciona en el tratamiento de úlceras y en venas varicosas o várices. Ayuda a tratar las articulaciones. Ayuda en el tratamiento de esguinces articulares.

- **Avena:** Resulta muy útil para aliviar el picor, ya que tiene acción calmante y es muy buena en caso de irritación, eczemas, picazones, dermatitis, urticaria o psoriasis. Tiene efecto limpiador, absorbe la suciedad que se acumula en los poros. Evita la deshidratación de la piel. Elimina células muertas e impurezas, por eso ayuda a disminuir y tratar el acné controlando la producción de sebo y la formación de brillos en nuestra piel.
  - **Miel Orgánica:** La miel es un potente antioxidante natural y actúa en la piel evitando el envejecimiento prematuro. Regenerante hidratante humectante y nutre la piel en profundidad. Cicatriza blanquea y es un potente anti edad
  - **Cera de Abejas Orgánica sin residuos:** Tiene propiedades nutritivas. Nutre y humecta la piel. Los productos con cera suavizan la piel, Ayuda a prevenir el envejecimiento del cutis. Tiene propiedades emolientes y antiinflamatorias.
  - **Aceite vegetal de:**

### Que son los Aceites vegetales?

El aceite vegetal es un compuesto orgánico obtenido a partir de semillas u otras partes de las plantas, está compuesto por lípidos, es decir, ácidos grasos de diferentes tipos. La proporción de estos ácidos grasos y sus diferentes características, son las que dan las propiedades a los distintos aceites vegetales existentes.

**Rosa Mosqueta:** Retrasa los Signos de Envejecimiento Prematuro y las Arrugas Esto se debe a la cantidad de antioxidantes y vitaminas que contiene el Aceite de Rosa Mosqueta, pudiendo penetrar en las capas más profundas de la piel. la Vitamina C de la Rosa Mosqueta estimula la producción de colágeno, reduciendo las líneas de expresión y las arrugas de nuestro rostro.

**Almendras:** Humectante, Antiinflamatorio, suavizante, emoliente, elimina manchas cutáneas, reduce arrugas e imperfecciones de la piel, cicatrizante y regenerador potente

**Jojoba:** Antibacterial, Desinflamante, contrarresta irritaciones y alergias en la piel, Trata acné, Disminuye Psoriasis, Anti edad, Retrasa el envejecimiento de la piel, Nutre, Sana la piel, Regenera, Calma suaviza y relaja la piel.

#### **Coco:**

Es un **humectante eficaz**, ayuda a mantener la piel hidratada y hermosa.

Contiene **antioxidantes** que retrasan la aparición de arrugas y flacidez. Ayuda en el tratamiento de padecimientos como psoriasis, dermatitis, eczema y otras **infecciones**. Contiene ácidos grasos que restablecen el **PH** de la piel. Es de **rápida absorción**, de modo que penetra rápidamente las capas dérmicas. Tiene una **acción antiinflamatoria** y antimicrobiana, por lo que se recomienda para combatir hongos. Es excelente como **protector** contra los rayos UV

### Semilla de Uva:

El aceite de pepitas de uva, además de ser rico en ácidos grasos insaturados y esenciales, contiene una cantidad importante de fitoesteroles, fosfolípidos y vitamina E, lo que le confiere un **gran poder reparador y protector de la piel**. También es inodoro, con lo que es perfecto para usarlo de base. Es decir, se puede aplicar puro directamente sobre la piel, o bien podemos diluir en él otros compuestos liposolubles o incluso aceites esenciales, que no deben ser empleados más allá de ciertas proporciones. Estos aceites de base cosmética se clasifican en función de su viscosidad, sensación grasa y por su velocidad de absorción en la piel. Los aceites ligeros son aquellos que se absorben con facilidad y no dejan residuo (como el de arroz), más aptos para pieles mixtas y grasas, mientras que los aceites espesos, tipo rosa mosqueta o de coco, deben evitarse sobre pieles Acnéicas. El aceite de uva puro se considera intermedio. Otro aspecto por el que destaca el aceite de uva en el mundo de la cosmética es que está **especialmente indicado para el tratamiento de pieles agredidas o dañadas**. Sus cualidades regenerativas refuerzan la función barrera de la epidermis, haciendo que la piel pueda retener mejor el agua. Al perder menos agua a través del estrato córneo (capa más externa de la piel), permite a la piel un mejor control de la hidratación y a mantenerse hidratada. Además, sus ácidos grasos son fundamentales para el buen mantenimiento del cemento intercelular.

#### - Sésamo:

El aceite de sésamo es uno de los productos más completos que hay para la piel. No solo es rico en ácidos grasos esenciales como es el caso del Omega-3 y el Omega-6, sino que además tiene una **alta concentración de antioxidantes y de vitamina E**, que ayudan a frenar el paso del tiempo y a [prevenir el envejecimiento cutáneo](#).

Unas propiedades por las que el aceite de sésamo es un excelente regenerador también de la piel y muy útil para tratar la dermis dañada. Además, **aporta hidratación y nutrición** a las capas más profundas de la piel, gracias a su fácil aplicación y penetración.

Sus propiedades aún van más allá porque es de ayuda para frenar los efectos nocivos de los rayos solares sobre la dermis. Con su aplicación, se protege el cutis porque **actúa como un filtro solar**, que es beneficioso en entornos urbanos. Para la playa o la piscina, no es recomendable porque se necesita una mayor protección.

#### - Germen de Trigo:

El aceite de germen de trigo es una fuente de vitamina E, de ácidos grasos esenciales (poliinsaturados y omega-6), así como de carotenoides y de vitamina K. Tiene un agradable olor a cereales y es muy agradable al tacto.

#### **Sus beneficios**

Protector y nutritivo, el aceite de germen de trigo previene el envejecimiento y la pérdida de elasticidad de la piel. Puede ser utilizado en tratamiento para pieles secas o muy secas, y favorece la cicatrización.

- **Palta:**

El **aceite de aguacate tiene muchas propiedades y beneficios**. Es perfecto para protector, suavizar y regenerar tu piel. A pesar de todos los beneficios que tiene el aceite de aguacate, se tiene que usar con moderación tanto en la piel como en el pelo.

Se obtiene del **fruto del aguacate** y es rico en ácidos grasos esenciales, omega-3 y omega-9. El aceite de aguacate es excelente tanto para el cuerpo como para el cabello.

Se compone principalmente de: ácido oleico, concentrado en ácidos grasos esenciales y vitaminas A, E y varias del grupo B. Es un excelente antioxidante y ayuda a neutralizar el envejecimiento de las células de la piel y los capilares.

- **Argán:**

El aceite de argán es conocido también como el oro líquido. Se produce a partir de las semillas contenidas en el fruto del árbol de argán, que crece únicamente en Marruecos. Desde 1998, estos árboles son patrimonio de la humanidad.

**Sus ingredientes de calidad marcan la diferencia**

El aceite de argán es rico en vitamina E, vitamina A y contiene una gran cantidad de antioxidantes. Estos ingredientes lo hacen especialmente beneficioso para el cabello y la piel, ya que tiene propiedades hidratantes. Por esta razón cada vez se utiliza más en cosmética. A continuación puedes ver las principales propiedades del aceite de argán:

Hidratante para la piel Anti-envejecimiento Para la piel seca Acné Cuidado de manos, pies y uñas Cuidado de los labios

- **Aceite esencial de:**

- **¿Que son los Aceites esenciales?**

**Los aceites esenciales** son sustancias que se encuentran en diferentes tejidos vegetales. Los antiguos alquimistas los llamaban **“alma de las plantas”**, pues contienen **numerosos compuestos químicos naturales**, procedentes de la planta de la que se extraen, que podemos utilizar como remedio casero en numerosas situaciones. De hecho, la [aromaterapia](#) es una técnica muy antigua que utiliza los **aceites esenciales con fines terapéuticos**, tanto a nivel físico como emocional. Aunque también podemos utilizar sus magníficas propiedades en el ámbito del [hogar](#) o la [cosmética](#).

- **Tea Tree:** Antiséptico, antifúngico y antibiótico. Cicatrizante en general. Se usa como antiséptico y desodorante en champús y jabones comerciales. Se utiliza para el tratamiento cosmético de algunas afecciones de la piel (barros, raspaduras, etc.).

- **Lavanda:** tiene efectos tonificantes, Equilibrante, relajantes y calmantes para pieles grasas o con tendencia al acné. Tiene acción cicatrizante. La lavanda remineraliza y purifica la piel. Sus propiedades antibacterianas ayudan a matar las bacterias en la piel. Es adecuada para la piel de todas las edades.
  
- **Manzanilla:** limpia, tonifica suaviza, restaura el equilibrio de la piel inflamada, disminuye la apariencia de los poros y las venitas marcadas que se ven especialmente cerca del área de los ojos. Disminuye la irritación, Limpia, revitaliza, disminuye ojeras, calma la piel y desinflama.
  
- **Limón**
  - Posee poder drenante y propiedades tonificantes, estimulando la circulación sanguínea, **lo que lo convierte en un estupendo anticelulítico y producto para combatir las piernas cansadas.** Su efecto astringente, permite regular la función de las glándulas sebáceas, por lo que **es perfecto para las pieles grasas**, con o sin acné. Se trata de un excelente regenerador celular, que favorece la cicatrización. Se utiliza para **disminuir cicatrices como las del acné o manchas de la piel.**
  
- **Romero**
  - El romero es considerado un potente antioxidante natural, gracias a los diterpenos fenólicos que contiene. Estos tienen la capacidad de inhibir la peroxidación lipídica de la membrana celular y la actividad antiradicalaria. De esta manera, conseguimos preservar en buen estado nuestra piel y el cabello. El ácido rosmarínico, es el que tienen la acción antiinflamatoria que el romero contiene, ya que ha sido demostrado que este ácido actúa en la formación de las prostaglandinas, de la misma forma que lo hacen los antiinflamatorios habituales. Por esta razón, el romero es recomendable usarlo en personas con la piel sensible, o con tendencia acnéica.

## - Jengibre

Jengibre, gran aliado para prevenir el envejecimiento

Como beneficio del jengibre para la piel más destacado, encontramos que es un producto natural ideal para **prevenir el envejecimiento de la piel** y evitar que esta presente signos de la edad de forma prematura.

La razón que hace esto posible es que la raíz de jengibre contiene alrededor de unos **40 componentes antioxidantes** diferentes, los cuales son necesarios para neutralizar la acción de los radicales libres, responsables principales de la oxidación de las células y también del envejecimiento de la piel. Con su uso, conseguirás retrasar la aparición de esas arruguitas que le suman años a tu rostro y lucirás una piel luminosa y bonita por mucho tiempo.

A lo anterior, además, debemos sumarle que el jengibre **favorece la eliminación de toxinas** y estimula el flujo sanguíneo, por lo que permite que la piel reciba correctamente todos los nutrientes que necesita para mantenerse nutrida, flexible y elástica, traducándose esto también en más juventud. Si consigues que tu piel esté más firme y elástica

## - Caléndula

La **caléndula** (*Calendula officinalis*), con sus acciones antiséptica, antiinflamatoria y cicatrizante, **lo tiene todo**. Ya hace más de 3.000 años, los egipcios consideraban a la caléndula una planta milagrosa y, posteriormente, los griegos y romanos la utilizaban para curar muchas de sus enfermedades o dolencias, entre ellas las picaduras de insectos, frotando la flor contra el área inflamada. Ayuda contra el dolor. Ayuda a reducir el dolor y los procesos inflamatorios al aplicarse tópicamente sobre la piel. Es regenerativo y cicatrizante. Tiene propiedades que ayudan a sanar con mayor velocidad las heridas, las quemaduras y las úlceras, pues incrementan la cantidad de sangre que fluye hacia las partes lesionadas del cuerpo y proporcionan asistencia en la producción de colágeno, cuya función principal es reparar los tejidos cutáneos dañados. También puede utilizarse en manos y pies agrietados, quemaduras, psoriasis, irritaciones dérmicas, rasguños, eccemas, labios secos, acné, entre otros. Beneficia a los bebés. Es muy útil en el tratamiento de las rozaduras provocadas por el pañal en los bebés. Ayuda a tratar úlceras. Funciona en el tratamiento de úlceras y en venas varicosas o várices. Ayuda a tratar las articulaciones. Ayuda en el tratamiento de esguinces articulares.

- **Jazmín**

Estimulante. Analgésico. Antiinflamatorio. Antiséptico. Bactericida. Es un excelente afrodisíaco. Emociones: muy útil para ayudar a elevar el ánimo, con propiedades antidepresivas. Relaja y libera estrés, ayuda a liberar emociones contenidas y ayuda a elevar la autoestima. Crea una sensación de paz y bienestar, calma la ansiedad. Belleza: su aceite tiene propiedades astringentes por lo que se utiliza en cremas, aceites y ungüentos para la piel. Efecto cálido y relajante, su fragancia eleva el espíritu, muy útil para crear atmósferas de meditación o visualización creativa. Bueno en aceites para masajes, relaja los músculos y alivia dolores y espasmos musculares.

- **Rosas**

Los pétalos de las rosas aportan muchos **beneficios para la piel**, entre sus propiedades podemos encontrar las siguientes: **Tonificante**. Por sus propiedades astringentes, tonifican los poros y dan un brillo natural. A diferencia de los tónicos comerciales, los pétalos de rosas logran una piel suave y sin resequedad. **Hidratante**. Los aceites naturales que encontramos en los pétalos de rosas nos dan una piel hidratada y sedosa. Son muy beneficiosos para pieles sensibles ya que su contenido de azúcares calma la piel y dan una sensación de alivio. **Relajante**. En aromaterapia, la fragancia de esencia de pétalos de rosa es un relajante usado para calmar la mente. En la práctica de Ayurveda, también se utiliza como el aroma predilecto para desintoxicar y relajar. **Antioxidante**. Los pétalos de rosas poseen una gran cantidad de vitamina C que protege las células de daños ocasionados por radicales libres y hasta se han hecho estudios donde protegen de quemaduras causadas por la exposición al Sol. **Antiinflamatorio**. Ayudan a calmar y a desinflamar la piel. Ofrecen frescura y apoyan en el proceso de regeneración de las células cutáneas. También calma afecciones Como rosácea y eczema. **Antibacterial**. Es excelente en el tratamiento de bacterias que se reproducen creando problemas como el acné

- **Menta**

La menta tiene **diversas propiedades** que podemos aprovechar para lucir una piel espectacular, algunas de esas propiedades son:

Es antiinflamatoria Antiséptica Analgésica Antibacteriana Antifúngica

Y la podemos aprovechar usándola para combatir:

Hongos en la piel Urticaria o eczema Hongos en uñas Para inflamaciones Dolores leves El acné  
Marcas en la piel Malos olores Falta de hidratación Envejecimiento prematuro Irritaciones en la piel

- **Hipérico**

Para tratar los problemas de la piel como puede ser el acné, las inflamaciones leves o heridas, las dermatitis o los síntomas asociados a las alergias. tiene propiedades antibacterianas y astringentes que ayudan a eliminar los cuerpos extraños y microbios que podrían causar infecciones en la piel y empeorar las heridas tiene propiedades capaces de regenerar la piel. se utiliza principalmente en casos de quemaduras leves y heridas superficiales, ya que facilita la recuperación en un tiempo menor La hipericina e hiperforina son dos moléculas presentes en el hipérico que le confieren todas sus propiedades regenerativas y curativas. Estas dos moléculas son las responsables de acelerar la regeneración del tejido y promover la circulación. La hiperforina proporciona un flujo consistente de iones de calcio a los queratinocitos. Esto activa el TRPC6, que es una molécula cuya función es aumentar la producción de células de la piel

- **Tintura madre de:** Extracto Hidroalcoholico concentrado y puro con el 100% del principio activo íntegros, propiedades y beneficios de una Planta, Flore, Semilla, Raíz o Fruto

- **Malva:**

la malva se utiliza para cualquier tipo de afección que tengamos en la piel, como granos, furúnculos, llagas, úlceras o incluso eczemas. También se puede utilizar su infusión como colirio para los casos de sequedad o irritación de los ojos.

Además de las propiedades medicinales que posee, la malva se ha utilizado como alimento desde los tiempos de los griegos y romanos, que la consumían mezclada con otras verduras. Es una planta muy rica en vitamina A, B, C y E. Se utiliza también como colorante natural en algunos alimentos procesados.

Además, es una planta muy utilizada en cosmética, para elaborar tónicos faciales, o para dar color y mejor aspecto a algunos preparados cosméticos

- **Romero:**

El romero es considerado un potente antioxidante natural, gracias a los diterpenos fenólicos que contiene. Estos tienen la capacidad de inhibir la peroxidación lipídica de la membrana celular y la actividad antiradicalaria. De esta manera, conseguimos preservar en buen estado nuestra piel y el cabello. El ácido rosmarínico, es el que tiene la acción antiinflamatoria que el romero contiene, ya que ha sido demostrado que este ácido actúa en la formación de las prostaglandinas, de la misma forma que lo hacen los antiinflamatorios habituales. Por esta razón, el romero es recomendable usarlo en personas con la piel sensible, o con tendencia acnéica.

- **Manzanilla**

limpia, tonifica suaviza, restaura el equilibrio de la piel inflamada, disminuye la apariencia de los poros y las venitas marcadas que se ven especialmente cerca del área de los ojos. Disminuye la irritación, Limpia, revitaliza, disminuye ojeras, calma la piel y desinflama.

- **Jarilla:**

Desinflamante, calmante, Antibacterial, Astringente, trata acné y otras afecciones de la piel. Regenerante

- **Lavanda:**

tiene efectos tónicos, Equilibrante, relajantes y calmantes para pieles grasas o con tendencia al acné. Tiene acción cicatrizante. La lavanda remineraliza y purifica la piel. Sus propiedades antibacterianas ayudan a matar las bacterias en la piel. Es adecuada para la piel de todas las edades

- **Hipérico**

Para tratar los problemas de la piel como puede ser el acné, las inflamaciones leves o heridas, las dermatitis o los síntomas asociados a las alergias. tiene propiedades antibacterianas y astringentes que ayudan a eliminar los cuerpos extraños y microbios que podrían causar infecciones en la piel y empeorar las heridas tiene propiedades capaces de regenerar la piel. se utiliza principalmente en casos de quemaduras leves y heridas superficiales, ya que facilita la recuperación en un tiempo menor La hipericina e hiperforina son dos moléculas presentes en el hipérico que le confieren todas sus propiedades regenerativas y curativas. Estas dos moléculas son las responsables de acelerar la regeneración del tejido y promover la circulación. La hiperforina proporciona un flujo consistente de iones de calcio a los queratinocitos. Esto activa el TRPC6, que es una molécula cuya función es aumentar la producción de células de la piel.

#### - Cola de caballo

La cola de caballo es una planta medicinal muy conocida por sus propiedades diuréticas y depurativas, pero además de ser beneficiosa para la salud, también lo es para nuestra piel y belleza. Es regeneradora, astringente, antibacteriana, reafirmante, rejuvenecedora..., y muchísimas más propiedades que la convierten en una de las mejores hierbas que podemos emplear para mejorar el aspecto de la piel, combatir los signos de envejecimiento y tratar ciertas afecciones cutáneas de manera natural Otra de las **propiedades de la cola de caballo para la piel** es su **gran poder rejuvenecedor y antiedad**. De hecho, ya son muchas las cremas y lociones anti envejecimiento que la contienen como uno de sus principios activos.

Principalmente, esto es gracias a su contenido en antioxidantes, sílice y ácidos de sílice. Estos componentes, por un lado, permiten luchar activamente contra la acción de los radicales libres, principales responsables del envejecimiento celular, y, por otro, promueven la producción de colágeno, el cual es indispensable para que los tejidos de la dermis se mantengan jóvenes, flexibles y saludables.

Tras su aplicación como loción cosmética, la cola de caballo deja la piel mucho más elástica y con un aspecto rejuvenecido. Además de ello, sus capacidades regeneradoras hacen que sea un estupendo tratamiento natural para borrar y eliminar las arrugas existentes en diferentes partes del rostro.

#### - Centella asiática

tiene un gran poder cicatrizante. Su contenido en derivados triterpénicos estimulan la formación de fibroblastos, que son las células que reparan los tejidos dañados por heridas o desgarros. En cosmética la centella asiática se emplea para tratar muchos problemas de la piel. Contiene una serie de principios activos que **intervienen en la circulación sanguínea y en la producción de colágeno. Mejora la hidratación de la piel, renueva los tejidos y retrasa la aparición de arrugas.**

#### - Hojas de Olivo

La hoja de olivo contiene muchos fenoles, [antioxidantes](#) que **neutralizan la acción de los radicales libres**. Los radicales libres son sustancias activas que dañan el proceso de creación de ADN. Una replicación dañada del ADN hace que nuestras células envejezcan más rápidamente. Uno de los usos más comunes de la hoja de olivo es la curación de varias infecciones en el cuerpo. La actividad antimicrobiana de la oleuropeína **reduce y mejora la inflamación**

- **Menta**

- La menta tiene **diversas propiedades** que podemos aprovechar para lucir una piel espectacular, algunas de esas propiedades son:  
Es antiinflamatoria, Antiséptica, Analgésica, Antibacteriana, Antifúngica  
Y la podemos aprovechar usándola para combatir: Hongos en la piel, Urticaria o eczema  
Hongos en uñas Para inflamaciones Dolores leves El acné Marcas en la piel Malos olores  
Falta de hidratación Envejecimiento prematuro Irritaciones en la piel

- **Vitaminas:**

- **A:**

La [vitamina A](#) se trata de un nutriente que cuyo beneficio más visible se concentra en la piel. La conocemos por múltiples nombres como ácido retinoico, retinoides, vitamina antirexeoltálmica, biosterol o betacarotenos. Sin embargo la vitamina A es un alcohol poli. Antiarrugas: Lo que más funciona contra el efecto más visible del envejecimiento, las temidas arrugas, son los retinoides.. El déficit de vitamina A puede producir piel seca, pruriginosa o cabello seco. A nivel sistémico puede producir cualquiera de los siguientes síntomas: ceguera nocturna, ojos inflamados, secos y menor resistencia a las infecciones. **Pigmentación:** La vitamina A es el elemento que probablemente más contribuya a mantener la piel sana y ayudar al bronceado natural, ya que favorece el desarrollo de pigmentos en la piel. **Antiacneico:** La es un fármaco derivado del ácido retinoico (vitamina A) que tiene un gran efecto sobre el quístico o severo. Su forma original interviene en la regulación del sebo. **Antioxidante:** Los beta-carotenos tienen actividad antioxidante, es decir, que protegen al organismo frente a la enfermedad y el envejecimiento impidiendo la acción de los llamados radicales libres que son compuestos que lesionan las células cutáneas. Pueden incluirse en algunos tratamientos de forma concentrada. **Cicatrización:** La vitamina A favorece la cicatrización y la suavidad de nuestra piel, regulando el metabolismo de la regeneración celular de la capa córnea.

- **E:**

Los beneficios de tomar o aplicar aceite de vitamina E son varios y no sólo para la piel, sino que todo tu cuerpo la aprovecha. La [vitamina E para el cabello](#) también es muy recomendada y es por los mismos beneficios que le ofrece a tu piel.

Anti-arrugas

No podría ser de otro modo, dado que la vitamina E es, en especial, antioxidante. Por tal razón, su acción sobre tu cutis se traduce en un **retardo del envejecimiento de las células de la piel**. Por otra parte, combate los radicales libres que actúan sobre el deterioro del tejido cutáneo y que son los responsables de la aparición precoz de arrugas. Principalmente por esta propiedad es que la **vitamina e para el rostro** es muy recomendada.

Protección solar

Es un filtro seguro para los rayos solares, no solo protege del astro rey, sino que además, al tener una acción regenerativa sobre el cutis, trata, previene y evita los estragos causados por el sol. **Muchos protectores solares la incluyen en sus fórmulas por esta propiedad.**

Desintoxicante Por otra parte, no hay que olvidar que también es **protectora contra otros peligros del medioambiente** tales como la contaminación, entre otros factores agresivos como el viento, el frío intenso o el calor agobiante.

Regenerativa La vitamina E sería eficaz para la regeneración y cicatrización de los tejidos cutáneos. Tal es así, que no es de extrañar que desde hace largo tiempo, los productos cosméticos la viengan utilizando en muchas de sus preparaciones, como por ejemplo, [cremas](#). Incluso en algunos productos que se emplean para regenerar la piel después de operaciones y también de exfoliaciones profundas. No es para menos dadas sus efectivas propiedades regenerativas y cicatrizantes. Limpiadora Limpia en profundidad la piel y además actúa como una loción tonificadora. **Es ideal para aplicar al final del día**, luego de estar rodeada de toxinas y suciedad. Debes el aceite de vitamina E diluido con un poco de agua como si fuera un desmaquillante. Te sentirás renovada y radiante antes de descansar.

Cicatrizante

#### - **C:**

Esta vitamina hidrata, da luminosidad, funciona como antioxidante y es excelente para quitar todas las imperfecciones si se aplica en la piel. Los múltiples beneficios de la vitamina C:

- Reduce las líneas de expresión y arrugas.
- Activa la síntesis de colágeno y es un reparador epidérmico.
- En pieles sensibles minimiza la irritación y hace más efectiva la absorción de las cremas.
- Al aplicar la vitamina C en tu rostro, se logra tener una piel lisa, limpia y reluciente.
- Mejora la textura de tu piel y reduce las manchas.
- Mejora la calidad de la piel

#### • **Ácido salicílico:**

Actualmente, el uso de este medicamento antibacteriano se encuentra muy extendido, incluyéndose en ciertos productos en dosis controladas y usándose comúnmente para [eliminar espinillas o manchas cutáneas](#), así como para prevenir este tipo de impurezas o simplemente para aliviar las molestias del acné como el picor y el enrojecimiento o la sequedad que producen otras enfermedades.

En definitiva, el ácido salicílico sirve para cuidar las pieles más castigadas y está por tanto **indicado para quienes tienen un cutis más problemático**, para tratar la capa superficial de su epidermis. Por otro lado, y aunque actualmente el más utilizado es el que se sintetiza en un laboratorio, te interesará saber que este ácido procede en origen de la planta del sauce, en concreto de su corteza, y que de él se obtiene el ácido acetilsalicílico

- **Ácido Mandélico:** El ácido mandélico fue descubierto al calentar un extracto de almendras amargas diluido en ácido clorhídrico. El nombre deriva de la palabra alemana "Mandel", que significa "Almendra". El *ácido mandélico* es un alfa-hidroxiácido apto para pieles sensibles y con resultados comparables a los del **ácido glicólico**.

Gracias a su alto peso molecular, su absorción es más lenta y no produce tanta irritación como el resto de ácidos de este estilo.

Se utiliza en [casos de acné](#) para **combatir y prevenir las bacterias**, (reduce la presencia de *P. acnes*) además de ayudar a disminuir las pústulas, foliculitis y comedones. También consigue mejorar la textura de la piel y **mantener el estrato córneo hidratado** sin ser agresivo para las pieles más sensibles.

Por otro lado, su **acción seborreguladora** lo hace ser el complemento perfecto de una piel mixta que tenga problemas de tolerancia.

También se utiliza en *hiperpigmentaciones*, ya que [inhibe la síntesis de melanina](#). Es frecuente encontrarle como **componente clave en peelings químicos** por su baja capacidad irritante y por ocasionar menos efectos secundarios. Es **seguro usarlo durante el embarazo** y lactancia, para eliminar el "pañito del embarazo" o "melasma", las conocidas manchas que aparecen en mujeres embarazadas generalmente en la cara, en las zonas más expuestas a la radiación solar.

Al tratarse de un **alfa-hidroxiácido**, debemos comentar su capacidad *antiaging*. Su capacidad para [incrementar la síntesis de colágeno y glucosaminoglicanos](#) es mayor que con otros **ácidos** de su misma categoría. Conseguiremos con su uso continuado eliminar las células más superficiales del estrato córneo, y promover la regeneración de la piel. Con ello, podremos **disminuir las líneas de expresión**, mejorar la textura de la piel y dar luminosidad al rostro.

- **Ácido Hialurónico:**

El [ácido hialurónico](#) es una sustancia que se encuentra de manera natural en nuestro organismo. En efecto, pertenece al colágeno que se encuentra en nuestra piel. Ayuda a mantenerla hidratada. Sin embargo, debido al paso de los años, la presencia de esta sustancia va disminuyendo considerablemente.

Especialmente a partir de los 35 años, **la forma de nuestro rostro comienza a cambiar debido a la pérdida de ácido hialurónico**. De esta forma notamos cómo nuestra piel pierde firmeza y volumen. Además, sufre la aparición de arrugas, así como un envejecimiento de la piel. Antes de nada, debemos saber que **una de las principales propiedades del ácido hialurónico es su**

**capacidad de mantener hidratada la piel:** retiene el agua en la epidermis. En gran parte gracias a esta característica, es por lo que **el ácido hialurónico se ha convertido en uno de los ingredientes estrella para [cremas y tratamientos antiedad](#)**.

En efecto, además de aportar hidratación a nuestra piel, rellenará las pequeñas arrugas y líneas de expresión que todas tenemos. En general, dará un aspecto más terso a nuestro rostro ayuda a restaurar el volumen de nuestro rostro, rellena las arrugas, redensifica la piel progresivamente.

- **Colágeno:**

El colágeno es la proteína más abundante de nuestro cuerpo. Como todas las proteínas, el colágeno está constituido por cadenas de aminoácidos que aportan resistencia y flexibilidad a nuestros tejidos. Este es un componente muy importante de los huesos, tendones, ligamentos, cartílagos y piel

Ayuda a mantener la piel más hidratada, suave y elástica, ya que refuerza la capacidad de los tejidos para mantener el agua.

El colágeno suaviza líneas finas de expresión y arrugas faciales, ya que aporta aminoácidos esenciales que le permiten a la piel recuperar su estructura.

**Elastina:**

es una proteína que da resistencia a la piel, el cabello, los músculos y tejidos del cuerpo humano. Está muy [relacionada con el colágeno y sus propiedades](#) ya que aporta elasticidad y robusted. Permite que las fibras recuperen su tamaño normal y posición, evitando la flacidez y descolgamiento. Después del colágeno quizás es la proteína más conocida con **efectos beneficiosos para la piel**. Aporta elasticidad y resistencia a los tejidos de la dermis, evitando la flacidez y permitiendo que esta tenga una apariencia joven y tersa, suave y sedosa. La elastina para la piel es imprescindible y, al igual que sucede en el pelo necesita la presencia de queratina. Evita que haya microroturas de las fibras, así que es buena para prevenir la aparición de estrías y el temido descolgamiento facial pero también el que sucede en el resto del cuerpo. Su función en la siguiente:

Mantener la piel hidratada. Evitar roturas de fibras. Prevenir las estrías.

Remedio contra el envejecimiento facial. Paraliza la flacidez del cutis. Mejora la síntesis de colágeno natural.

- **Hierbas:**

Flores de Lavanda: tiene efectos tonificantes, Equilibrante, relajantes y calmantes para pieles grasas o con tendencia al acné. Tiene acción cicatrizante. La lavanda remineraliza y purifica la piel. Sus propiedades antibacterianas ayudan a matar las bacterias en la piel. Es adecuada para la piel de todas las edades.

- **Romero**

El romero es considerado un potente antioxidante natural, gracias a los diterpenos fenólicos que contiene. Estos tienen la capacidad de inhibir la peroxidación lipídica de la membrana celular y la actividad antiradicalaria. De esta manera, conseguimos preservar en buen estado nuestra piel y el cabello. El ácido rosmarínico, es el que tienen la acción antiinflamatoria que el romero contiene, ya que ha sido demostrado que este ácido actúa en la formación de las prostaglandinas, de la misma forma que lo hacen los antiinflamatorios habituales. Por esta razón, el romero es recomendable usarlo en personas con la piel sensible, o con tendencia acnéica.

- **Rosas**

reduce la inflamación, hidrata y suaviza la piel. Es ideal para pieles con acné o rosácea, ya que disminuye la rojez inmediatamente

- **Manzanilla**

limpia, tonifica suaviza, restaura el equilibrio de la piel inflamada, disminuye la apariencia de los poros y las venitas marcadas que se ven especialmente cerca del área de los ojos. Disminuye la irritación, Limpia, revitaliza, disminuye ojeras, calma la piel y desinflama.

- **Hiperico**

Para tratar los problemas de la piel como puede ser el acné, las inflamaciones leves o heridas, las dermatitis o los síntomas asociados a las alergias. tiene propiedades antibacterianas y astringentes que ayudan a eliminar los cuerpos extraños y microbios que podrían causar infecciones en la piel y empeorar las heridas tiene propiedades capaces de regenerar la piel. se utiliza principalmente en casos de quemaduras leves y heridas superficiales, ya que facilita la recuperación en un tiempo menor La hipericina e hiperforina son dos moléculas presentes en el hiperico que le confieren todas sus propiedades regenerativas y curativas. Estas dos moléculas son las responsables de acelerar la regeneración del tejido y promover la circulación. La hiperforina proporciona un flujo consistente de iones de calcio a los queratinocitos. Esto activa el TRPC6, que es una molécula cuya función es aumentar la producción de células de la piel

- **Menta:**

La menta tiene **diversas propiedades** que podemos aprovechar para lucir una piel espectacular, algunas de esas propiedades son: Es antiinflamatoria, Antiséptica, Analgésica, Antibacteriana, Antifúngica Y la podemos aprovechar usándola para combatir: Hongos en la piel, Urticaria o eczema Hongos en uñas Para inflamaciones Dolores leves El acné Marcas en la piel Malos olores Falta de hidratación Envejecimiento prematuro Irritaciones en la piel

- **Calendula**

La **caléndula** (*Calendula officinalis*), con sus acciones antiséptica, antiinflamatoria y cicatrizante, **lo tiene todo**. Ya hace más de 3.000 años, los egipcios consideraban a la caléndula una planta milagrosa y, posteriormente, los griegos y romanos la utilizaban para curar muchas de sus enfermedades o dolencias, entre ellas las picaduras de insectos, frotando la flor contra el área inflamada. Ayuda contra el dolor. Ayuda a reducir el dolor y los procesos inflamatorios al aplicarse tópicamente sobre la piel. Es regenerativo y cicatrizante. Tiene propiedades que ayudan a sanar con mayor velocidad las heridas, las quemaduras y las úlceras, pues incrementan la cantidad de sangre que fluye hacia las partes lesionadas del cuerpo y proporcionan asistencia en la producción de colágeno, cuya función principal es reparar los tejidos cutáneos dañados. También puede utilizarse en manos y pies agrietados, quemaduras, psoriasis, irritaciones dérmicas, rasguños, eccemas, labios secos, acné, entre otros. Beneficia a los bebés. Es muy útil en el tratamiento de las rozaduras provocadas por el pañal en los bebés. Ayuda a tratar úlceras. Funciona en el tratamiento de úlceras y en venas varicosas o várices. Ayuda a tratar las articulaciones. Ayuda en el tratamiento de esguinces articulares.

• **Betaina de coco:**

La **Betaina de coco** es un tensioactivo (**Los tensioactivos son sustancias que influyen por medio de la tensión superficial. Por ejemplo, dos líquidos insolubles uno en otro**), ideal para la propia elaboración de productos de cosmética como pueden ser geles de ducha, champús para el pelo, jabones de mano o bombas de baño. Ofrece una enorme suavidad, estando muy bien aceptada por la piel y siendo un elemento totalmente biodegradable.

- **Café Orgánico:**

Las principales propiedades que el café nos va a otorgar sobre la piel son sus efectos desintoxicantes y diuréticos. Sus primeros usos fueron para tratamientos de mesoterapia, donde se descubrió que el efecto de la cafeína sobre las varices era realmente bueno y ayudaba a una mejor circulación de las piernas y al mismo tiempo evitaba la aparición de nuevas varices. A partir de ese momento se comenzó a estudiar con más detenimiento las propiedades de café y de la cafeína dando como resultado diversos tratamientos con el café como ingrediente estrella. La última de las aplicaciones cosméticas que estamos viendo de la cafeína es para **combatir las ojeras**, ya que es un excelente activador de la circulación sanguínea.

- **Algas marinas:**

Por sus propiedades, las **algas** han sido empleadas como parte de los tratamientos para enfermedades crónicas de la **piel**, debido a que entre sus beneficios se encuentran que reduce el **acné**, retrasa el envejecimiento y previene la aparición de arrugas. Los beneficios de las **algas marinas** para la piel se deben a los nutrientes que contienen los diferentes tipos empleados, como la **espirulina**, rica en antioxidantes, vitaminas, minerales, ácidos grasos omega, ácido fólico y oligoelementos, que fortalecen tanto la **piel**, como las uñas y el cabello, entre otras partes u órganos del cuerpo.

- **Cúrcuma:**

Gracias precisamente a sus **propiedades antisépticas y antibacterianas**, la cúrcuma es eficaz contra el tratamiento del acné combatiendo las espinillas y proporcionando en gran medida un brillo juvenil a la piel. Una mascarilla de cúrcuma, por ejemplo, ayuda a aminorar las cicatrices del acné y reduce la secreción de grasa causada por las glándulas sebáceas. En este sentido, **la cúrcuma es especialmente beneficiosa para aquellas personas que tengan la piel grasa**, ya que regula la producción de sebo, y la piel seca. En ambos casos, se pueden preparar diferentes mascarillas con cúrcuma para aplicar en ciertos lugares como la cara, el cuello, los codos y las rodillas especialmente. Además, se puede mezclar con otros ingredientes para reducir las líneas de expresión, las ojeras y las arrugas en la piel

- **Aloe Vera**

El aloe vera es una planta milenaria con infinitos beneficios y numerosas investigaciones aseguran la efectividad de sus propiedades. En la actualidad sus usos son múltiples y es habitual tanto en **dietética como cosmética**, aunque en este artículo nos centraremos en su uso tópico. El aloe vera nos interesa especialmente en la menopausia por su gran capacidad de penetración en la **dermis**, la capa más profunda de la piel, por lo que es la planta que más nutrientes puede aportarle. Entre sus beneficios destacan:  
Repara las **quemaduras** gracias a sus propiedades antiinflamatorias que desinflan las zonas dañadas.  
Su uso diario hidrata y suaviza la piel actuando como un excelente **regenerador celular**. Debido a su alta penetración es un potente **cicatrizante**.

Elimina las células muertas de la piel y favorece la salud de los tejidos.

Protege la piel del daño generado por los **radicales libres**.

Combate las irritaciones y la dermatitis, estimulando y fortaleciendo las fibras de **colágeno y elastina**.

Previene y disimula las **estrías**.

Además, es **antiinflamatorio**, así que puede usarse como gel de masaje si tenemos alguna molestia muscular.

- **Limón**

Posee poder drenante y propiedades tonificantes, estimulando la circulación sanguínea, **lo que lo convierte en un estupendo anticelulítico y producto para combatir las piernas cansadas**. Su efecto astringente, permite regular la función de las glándulas sebáceas, por lo que **es perfecto para las pieles grasas**, con o sin acné. Se trata de un excelente regenerador celular, que favorece la cicatrización. Se utiliza para **disminuir cicatrices como las del acné o manchas de la piel**.

- **ARCILLA BLANCA O CAOLIN:** LA ARCILLA BLANCA, TAMBIÉN LLAMADA CAOLÍN O CAOLINITA FUE DESCUBIERTA EN LA CHINA, EN LA COLINA DE CAOLÍN, AUNQUE LA PODEMOS ENCONTRAR EN TODO EL MUNDO. ORIGINALMENTE LA ARCILLA BLANCA SE USABA CON FINES TERAPÉUTICOS, PERO HOY EN DÍA LA ARCILLA BLANCA ES UNO DE LOS INGREDIENTES MÁS UTILIZADOS EN COSMÉTICA NATURAL. SUS CUALIDADES NO SE LIMITAN AL USO EXTERNO, TAMBIÉN ES CONOCIDA POR SUS CUALIDADES MEDICINALES Y CURATIVAS TIENE UN GRAN PODER ABSORBENTE POR SU ALTO CONTENIDO EN SILICIO, ALUMINIO Y SALES MINERALES, ADEMÁS DE SER UN EXCELENTE ANTISÉPTICO. LA ARCILLA BLANCA EN MASCARILLAS FACIALES EL CAOLÍN ES LA ARCILLA MENOS AGRESIVA PARA LA PIEL, PERO NO POR ELLO MENOS EFECTIVA. EN PREPARADOS FACIALES, ES UNA EXCELENTE MASCARILLA SEBORREGULADORA, PERO ADEMÁS EXFOLIA LA PIEL AL ABSORBER LAS IMPUREZAS. TIENE UN EFECTO HIDRATANTE, YA QUE, A DIFERENCIA DE OTRAS ARCILLAS CONOCIDAS, EL CAOLÍN MANTIENE LA HUMEDAD EN EL MANTO HIDROLIPÍDICO DE LA PIEL; SUAVIZÁNDOLA Y DE EFECTO CALMANTE. PODEMOS POTENCIAR LAS PROPIEDADES DEL CAOLÍN AL MEZCLARLO CON OTROS INGREDIENTES ORGÁNICOS Y NATURALES COMO PUEDEN SER LOS ACEITES VEGETALES O LOS ESENCIALES. COMO CHAMPÚ O MASCARILLA CAPILAR. ES UN EXCELENTE ALIADO PARA EL CUERO CABELLUDO Y EL CABELLO. APLICANDO EL CAOLÍN MEZCLADO CON INFUSIÓN DE MANZANILLA Y UNAS GOTITAS DE ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ EN EL CUERO CABELLUDO, LO CALMA Y ABSORBE EL SEBO INNECESARIO DE LA PIEL; ASÍ COMO TODAS LAS IMPUREZAS DE NUESTRO CUERO CABELLUDO Y

DE NUESTRO CABELLO. SE PUEDE UTILIZAR COMO MASCARILLA EN EL CUERO CABELLUDO, HACIENDO UN PREPARADO PASTOSO O DILUYÉNDOLO CON HIDROLATOS O INFUSIONES, COMO UN CHAMPÚ NATURAL PARA LIMPIAR NUESTRO CABELLO. SE PUEDEN AGREGAR ACEITES ESENCIALES COMO LA LAVANDA, MENTA O NARANJA. COMO REMEDIO CASERO PARA LA PSORIASIS Y LA DERMATITIS APLICAR LA ARCILLA BLANCA EN FORMA DE CATAPLASMA DESCONGESTIONA Y ALIVIA TODA SENSACIÓN DE PICOR, QUEMADURAS O DESCAMACIONES EN LA PIEL. EL CAOLÍN ES UN EXCELENTE ALIADO CONTRA LA PSORIASIS Y LA DERMATITIS PORQUE REFRESCA LA ZONA A TRATAR Y NO LA RESECA AL APLICARLA.

PODEMOS APLICAR LAS CATAPLASMAS DE ARCILLA BLANCA GENEROSAMENTE SIN NINGÚN RIESGO PARA LA SALUD, PERO SI LA MEZCLAMOS CON ALGUNA PLANTA O ACEITE ESENCIAL DEBEREMOS TENER EN CUENTA LAS INDICACIONES DE TODOS LOS INGREDIENTES. ARCILLA BLANCA PARA EMBARAZADAS SI ESTAS EMBARAZADA, LA ARCILLA BLANCA TE PUEDE SERVIR COMO UN MAGNIFICO ALIADO CONTRA LAS ESTRÍAS, APLICANDO EL CAOLÍN MEZCLADO CON ACEITE DE ARGÁN Y DEJÁNDOLO REPOSAR UNOS MINUTOS PARA QUE ACTÚE. EL CAOLÍN ES PERFECTAMENTE APTO PARA EMBARAZADAS A NIVEL TÓPICO Y EN SU ESTADO NATURAL, YA QUE APORTA MUCHOS BENEFICIOS Y NO ES NADA AGRESIVA PARA LA PIEL. COMO DENTÍFRICO CASERO EXISTE TAMBIÉN LA POSIBILIDAD DE ELABORAR DENTÍFRICOS CON CAOLÍN. DESODORANTE DE ARCILLA BLANCA LA ARCILLA BLANCA ES UN EXCELENTE DESODORANTE NATURAL, GRACIAS A SU PODER ABSORBENTE Y SUS PROPIEDADES ANTISÉPTICAS. APLICADO EN POLVO DE TALCO, REDUCE EL SUDOR Y ELIMINA EL MAL OLOR.

- **ARCILLA ROJA**

ARCILLA ROJA: ¿SABÍAS QUE...? 1. ALIVIA EL DOLOR EN ZONAS INFLAMADAS. ¿LA ARCILLA ROJA ES UNA DE LAS MEJORES ARCILLAS PARA ESTIMULAR EL FLUJO SANGUÍNEO? SU USO APORTA MUCHO OXÍGENO A LA MASA MUSCULAR FAVORECIENDO Y MEJORANDO SU RECUPERACIÓN. ¿CURIOSO VERDAD? YA SABES, CUANDO TENGAS LOS MÚSCULOS CARGADOS ES UN BUEN REMEDIO NATURAL. 2. PROPIEDADES ASTRINGENTES. 100% PURIFICANTE. SI TIENES LA PIEL MUY GRASA Y/O CON ACNÉ (Y NO REACTIVA) PUEDES ELABORAR MASCARILLAS DE ARCILLA ROJA PARA REALIZAR UNA LIMPIEZA PROFUNDA Y RETIRAR TODAS LAS CÉLULAS MUERTAS. ADEMÁS EXFOLIA. 3. AYUDA A ELIMINAR PUNTOS NEGROS Y ESPINILLAS. 4. LA ARCILLA ROJA TAMBIÉN ES REVITALIZANTE, IDÓNEA PARA UTILIZAR DE VEZ EN CUANDO (UNA VEZ POR MES SUFICIENTE) EN PIELES MADURAS QUE NECESITEN UNA DOSIS EXTRA DE VITALIDAD. CUANDO SE UTILICE CON ESTE FIN NUESTRO CONSEJOS ES QUE LE AÑADAS ACEITES

NUTRITIVOS COMO, POR EJEMPLO, ACEITE DE COCO O DE AGUACATE (IDÓNEOS PARA PIELES MADURAS Y/O DESHIDRATADAS). EL RESULTADO ES UNA PIEL TONIFICADA Y REVITALIZADA. 5. REDUCE LAS VARICES: EN ESTE CASO UTILIZARLA EN FORMA DE EMLASTO 6. ALTAMENTE CICATRIZANTE. 7. CONTRIBUYE A LA REGENERACIÓN CELULAR ☑ - RECUERDA EVITAR UTILIZAR INSTRUMENTOS DE METAL CUANDO HAGAS LA MEZCLA. - PONLA AL SOL (JUSTO ANTES DE APLICÁRTELA) SI DESEAS REFORZAR LAS PROPIEDADES DE LA ARCILLA - HIDRATA SIEMPRE TU PIEL DESPUÉS DE UTILIZAR ARCILLA (SEA DEL TIPO QUE SEA ☑

- **ARCILLA VERDE:** LA ARCILLA VERDE, CONSIDERADA COMO LA ARCILLA MULTIUSOS YA QUE TIENE TANTAS PROPIEDADES QUE NO SÓLO NOS VA A SERVIR PARA CUIDAR NUESTRA PIEL SINO QUE TAMBIÉN PODREMOS UTILIZARLA PARA TRATAR LESIONES, DOLENCIAS E INFLAMACIONES. ☑ LA ARCILLA VERDE SE CARACTERIZA POR SU EFECTO PURIFICANTE Y ANTIBACTERIANO: LIMPIA LA PIEL EN PROFUNDIDAD Y PRODUCE UN EFECTO RELAJANTE, APORTANDO ELASTICIDAD Y SENSACIÓN DE FRESCOR, ADEMÁS CONTIENE GRAN CANTIDAD DE MINERALES COMO EL SILICIO, ALUMINIO, HIERRO, CALCIO, MAGNESIO, SODIO Y POTASIO ENTRE OTROS.ES IDEAL PARA UTILIZAR EN EL ROSTRO, SOBRE TODO SI

TIENES LA PIEL GRASA O MIXTA GRACIAS A SU EFECTO PURIFICANTE. TAMBIÉN PARA ELIMINAR PUNTOS NEGROS Y TRATAR LOS POROS ABIERTOS O PIELES CON TENDENCIA ACNÉICA. UN BUEN MÉTODO PARA SACARLE PARTIDO ES LA UTILIZACIÓN MEDIANTE MASCARILLAS. ☑ TAN SÓLO TIENES QUE MEZCLAR LA ARCILLA VERDE CON UN POCO DE AGUA (PREFERIBLEMENTE DESMINERALIZADA Y SIN CLORO) Y REMOVER HASTA FORMAR UNA PASTA, APLICAS EN LA CARA Y DEJAS REPOSAR DE 15 A 20 MINUTOS. LUEGO CON UNA ESPONJA HÚMEDA VAS RETIRANDO LA MASCARILLA CON SUAVIDAD. ¡OJO!, NUNCA UTILICES ELEMENTOS DE METAL PARA FORMAR LA PASTA O LA ARCILLA PERDERÁ SUS PROPIEDADES.COMO LES HABÍA COMENTADO TAMBIÉN ES EFECTIVA PARA TRATAR LESIONES O DOLENCIAS. SIN IR MÁS LEJOS LA HE UTILIZADO PARA TRATARME UN ESGUINCE Y LES PUEDO DECIR QUE ES MANO DE SANTO. EL MÉTODO A SEGUIR ES EL MISMO QUE EL DE LA MASCARILLA, MEZCLAS LA ARCILLA VERDE EN POLVO CON AGUA Y FORMAS UNA PASTA DE UNOS 2 CM DE ESPESOR, APLICAS SOBRE LA ZONA A TRATAR Y LA TAPAS CON UNA GASA, QUE QUEDE BIEN FIRME ASEGURANDO EL CONTACTO CON LA PIEL. DEJAS LA CATAPLASMA UNAS 4 HORAS Y TE PUEDO ASEGURAR QUE EL DOLOR Y LA HINCHAZÓN DISMINUYEN

- **ARCILLA AMRILLA:**

☒ LA ARCILLA AMARILLA CONTIENE VARIAS PROPIEDADES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL YA QUE ES RICA EN HIERRO Y POTASIO, ADEMÁS DE POSEER UNA GRAN CONCENTRACIÓN DE OLIGOELEMENTOS. A CONTINUACIÓN, TE DECIMOS CUÁLES SON SUS BENEFICIOS, Y POR QUÉ DEBERÍAS COMENZAR A USARLA EN TU RUTINA DE BELLEZA. ☒ AYUDA A CICATRIZAR ☒ COMBATE LOS SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO ☒ CIERRA LOS POROS ☒ AUMENTA LA ELASTICIDAD DE LA PIEL ☒ ES PERFECTA PARA TODO TIPO DE PIEL ☒ ELIMINA TOXINAS ☒ COMBATE LA CELULITIS ☒ DEBIDO A SU ALTO CONTENIDO MINERAL, LOS TRATAMIENTOS CON ARCILLA AMARILLA SON LOS MEJORES PARA CONTROLAR EL EXCESO DE SEBO EN PIELES GRASAS, ADEMÁS DE QUE NOS AYUDARÁ A CERRAR LOS POROS EVITANDO QUE ENTRE LA SUCIEDAD ☒ AL APLICARLA NO SOLO SE NUTRE LA PIEL, SINO QUE TAMBIÉN SE CONSIGUE MAYOR ELASTICIDAD DE LA MISMA Y UN REJUVENECIMIENTO PERCEPTIBLE EN EL ÁREA

- **ACIDO CITRICO:**

☒ EL ÁCIDO CÍTRICO ES UN PRODUCTO QUE SE SUELE USAR MUY A MENUDO COMO ADITIVO PARA AJUSTAR EL PH DE LOS PRODUCTOS, ALIMENTOS, COSMÉTICOS U OTROS, POR LO QUE, AUNQUE LO VEAMOS EN LA ETIQUETA DE UN PRODUCTO NO QUIERE DECIR QUE TENGA EFECTO EXFOLIANTE, POR EJEMPLO, YA QUE DEPENDE MUCHO DE LA CONCENTRACIÓN. ☒ CUANDO SE APLICA DIRECTAMENTE EL ÁCIDO CÍTRICO EN LA PIEL ACTÚA COMO EL AHA. Y EXFOLIA LAS CÉLULAS MEJORANDO LA COMPLEXIÓN DE LAS FINAS LÍNEAS, ARRUGAS Y ESTRÍAS.

☒ MEJORA LA LIMPIEZA DE LA PIEL. EN ACNÉ TAMBIÉN PARA DESTAPAR LOS POROS.

☒ LA VENTAJA FRENTE A OTROS COMPONENTES ES QUE ESTE ÁCIDO PUEDE COMBINARSE CON MINERALES Y OTROS COMPONENTES QUE PUEDEN SER BENEFICIOSO PARA LA PIEL. ☒ LOS ESTERES FORMADOS POR DESDE EL ÁCIDO CÍTRICO FORMA UNA PELÍCULA PROTECTORA EN LA PIEL LO QUE LA PROTEGE DE LA DESHIDRATACIÓN. UNO DE LOS COMPONENTES FORMADOS MUY HIDRATANTES SON EL TRICAPRIL CITRATO. ☒ EL CITRATO DE ALUMINIO, LA COMBINACIÓN DEL ALUMINIO Y EL ÁCIDO CÍTRICO, SE USA COMO ASTRINGENTE EN LOS PRODUCTOS COSMÉTICOS.

AYUDAN A CERRAR LOS POROS, POR LO QUE SE USAN EN PIELES ACNÉICAS Y CON EL PORO DILATADO. IGUALMENTE EN PIELES GRASAS Y MIXTAS.

☒ OTRO DERIVADO DEL ÁCIDO CÍTRICO QUE ES UN CITRATO, QUE SUELE APLICARSE EN EL PELO, EN LAS LACAS. ☒ COMBINAR EL ZINC CON EL ÁCIDO CÍTRICO, SE CONSIGUE EL CITRATO DE ZINC QUE PREVIENE LA FORMACIÓN DE PLACA O SARRO EN LOS DIENTES, POR LO QUE SE SUELE AÑADIR EN LAS PASTAS DE DIENTES Y LOS BLANQUEADORES.

- **MASCABO:**

PARA EMPEZAR ¿QUÉ ES? DIGAMOS QUE ES UNA FORMA DE AZÚCAR INTEGRAL O MÁS PURA. O SEA QUE NO ESTÁ REFINADA. PARA FABRICARLA SE EXTRAER EL JUGO DE LA CAÑA DE AZÚCAR Y SE DEJA EVAPORAR HASTA CONSEGUIR UN RESIDUO SECO QUE LUEGO ES MOLIDO. NO ES IGUAL QUE EL AZÚCAR MORENO. ESTA ÚLTIMA ES GENERALMENTE AZÚCAR REFINADA A LA QUE SE HA AÑADIDO CIERTA CANTIDAD DE MELAZA. CONTIENE PEQUEÑAS CANTIDADES DE LOS NUTRIMENTOS PROPIOS DEL JUGO DE CAÑA COMO ANTIOXIDANTES Y ALGUNAS VITAMINAS DEL COMPLEJO B Y MINERALES COMO EL POTASIO, MAGNESIO, HIERRO Y CALCIO.

- **NUEZ MOLIDA:**

SON PARTÍCULAS DE COLOR MARRÓN MOLIDAS Y ESTERILIZADAS.

LA EXFOLIACIÓN ES NECESARIA A FIN DE MANTENER LA PIEL SANA, JUVENIL Y BRILLANTE.

☑ NECESITAMOS TANTO ELIMINAR LAS CÉLULAS DE LA PIEL MUERTAS COMO FOMENTAR LA RENOVACIÓN CELULAR.

☑ EL EXFOLIANTE DE CÁSCARA DE NUEZ ES UN PRODUCTO SUAVE PERO EFICAZ PARA EXFOLIAR Y REFRESCAR LA PIEL.

- **CARBON ACTIVADO**

ES UN PRODUCTO DE ORIGEN VEGETAL Y TIENE LA PROPIEDAD DE ABSORBER GASES, QUÍMICOS, METALES PESADOS, PROTEÍNAS, DESECHOS Y TOXINAS, POR ESTA RAZÓN RESULTA SER MUY IMPORTANTE PARA LA DESINTOXICACIÓN. ESTE GRAN PRODUCTO PUEDE SER UTILIZADO EN CÁPSULAS., EN POLVO Y EN CATAPLASMAS ESTE PRODUCTO TAMBIÉN ES UTILIZADO PARA DETENER LOS EFECTOS DEL PASO DEL TIEMPO EN EL CUERPO, PUES AYUDA AL HÍGADO, LOS RIÑONES Y LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES EN SUS PROCESOS, LO QUE EVIDENTEMENTE RETARDA EL ENVEJECIMIENTO CELULAR.NEUTRALIZA LA ACIDEZ DEL CABELLO.

☑ ABSORBE IMPUREZAS EN TODO TIPO DE CABELLO DERIVADAS DE LA CONTAMINACIÓN. ☑ CALMA LA PIEL IRRITADA. ☑ LIMPIA A PROFUNDIDAD LA PIEL Y ELIMINA IMPUREZAS Y CÉLULAS MUERTAS. MINIMIZA LOS POROS DE LA PIEL DEJANDO UNA PIEL SUAVE, FRESCA Y CON LUMINOSIDAD. ☑ ABSORBE LA GRASA DEJANDO LA PIEL LIBRE DE GRASA, ELIMINA ESPINILLAS Y PUNTOS NEGROS. ☑ RECOMENDADO PARA EXTRAER RESIDUOS INCRUSTADOS PROFUNDAMENTE. ☑ DETOXIFICANTE EN PIELES CONGESTIONADAS. ☑ DESODORANTE EFECTIVO. ☑ UTILIZADO EN EL BLANQUEO DE DIENTES DE FORMA NATURAL, AYUDA A NEUTRALIZAR EL PH DE LA BOCA ELIMINANDO LAS BACTERIAS EN DIENTES Y ENCÍAS PREVINIENDO ASÍ LA FORMACIÓN DE CARIES. (SE RECOMIENDA NO INGERIR). APLICACIONES ☑ PRODUCTOS DE APLICACIÓN FACIAL, CORPORAL Y CAPILAR. ☑ RECOMENDADO PARA MASCARILLAS FACIALES. ☑ GELES LIMPIADORES.CHAMPÚES PARA CABELLO.